



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

2023年(令和5年)  
9月15日発行

# ジャーナル

NO.519  
9月号



## 障害を持つ女性と社会活動

大阪市内在住の視覚障害者、山本美恵子(やまもと みえこ)さんに、「障害を持つ女性と社会活動」をテーマにインタビューするギョーム・イヴァンカさん。フランスの国立大学の学生で、自身も車椅子を利用する障害者。

関連記事を「談話室」に掲載。

## 9月号の目次

<b>時 報</b>		<b>【スポーツ】大阪市視覚障がい者</b>	7
点訳奉仕員養成講座始まる！	2	スポーツ大会	
ボランティア施術者の募集	2	<b>カレンダー</b>	
<b>事業案内</b>		9月・10月・11月の事業予定	8
【相談室】電話相談・対面相談	3	<b>お知らせ</b>	
【文化教室】歌声サロン	3	点字小冊子を差し上げます	9
아이폰講習会	3	フロアバレーボールの練習日程	9
ヨガ／落語	4	防災ひと口情報	9
お作法体験	5	<b>談話室</b>	
【青年交流】はなやん、ラストマンを語る	5	障害を持つ女性と社会活動	10
ガイドメイクセミナー	6	レポーター 山口文代	
【バスツアー】ちくわ・かまぼこ作り体験	6	<b>編集ノート</b>	
			12



## 大阪市委託事業

### 「点訳奉仕員養成講座」始まる！

8月16日(水)、大阪市福祉局障がい者施策部からの委託事業である第93回点訳奉仕員養成講座が始まりました。10月18日(水)まで、全10回、大阪市立社会福祉センターで開講されます。

### ボランティア施術者の募集 あなたの力をお貸してください

三療協では、来る10月15日(日)に長居公園(自由広場)で開催される東住吉区民フェスティバルにワンコインマッサージ店を出します。例年このフェスティバルには1万人以上の市民が参加しワンコインマッサージ店にも多くの市民の来店が予想されます。

三療協では、ボランティア施術者を募っています。短時間でも構いませんので、ぜひあなたのご協力をお願いします。

**日時** 10月15日(日)

11時から16時 荒天中止

**場所** 長居公園「自由広場」

**交通** 大阪メトロ御堂筋線 長居駅  
3番出口スグ

**施術時間** 15分

**施術料金** 500円

**収益使途** 三療協議会の運営

問い合わせ 担当：三療協議会 奥田伊佐男

電話 06-6765-5600

メール

daishikyo-sanryo@iris.ocn.ne.jp



## 事業案内

本会が実施する事業は、原則、会員および大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメールまたは電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

### 大視協事務局

電話 06-6765-5600

メール

daishikyo-shomu2@theia.ocn.ne.jp

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので、受信できるようにしておいてください。

なお、大視協では、念のために引き続きマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

## 相談室 電話相談・対面相談

毎週、水曜日の14時から16時の間、電話による相談を受け付けております。電話だけでなく、相談室へおいでいただき直接お話を伺いすることもできます。会員でなくても相談室をご利用いただけます。

相談室は、大阪市立社会福祉センター2階の大視協事務局内です。男性と女性の相談員がお困りごとについて一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずに、どうぞお気軽にお電話ください。または、お越しください。

相談専用の電話および事務局の電話番号を記します。

### 相談窓口

電話 080-1520-1232

### 大視協事務局

電話 06-6765-5600

## 文化教室

### 歌声サロン

音色が優しい吉田育雄氏のピアノ演奏によって、昭和の懐かしい歌や、平成の歌謡曲、唱歌や童謡などを楽しく一緒に歌いませんか？

日時 10月27日(金)  
13時から15時30分  
受付 12時30分

会場 長居障がい者スポーツセンター  
2階会議室

### ピアノ演奏

吉田育雄(よしだいくお)氏

参加費 無料

定員 62名 先着順

### 持ち物

歌集をお持ちの方は、当日ご持参ください。お持ちでない方は、申し込みの時に、点字か墨字(すみじ)かをお伝えください。

### 申し込み

9月19日(火)から29日(金)  
定員になり次第締め切り



## 아이폰 (iPhone) 講習会

見えないのに、画面をタッチするスマートフォンって使えるの？どんなふうに便利なの？ご心配なく。買った日から使える便利な機能のご紹介です。

第13回と第14回の講習会を次の要領で行います。

日時 10月29日(日)

会場 北区民センター 第3会議室

講師 竹田幸代(たけだ ゆきよ)氏

参加費 無料

**第13回 アイフォン体験**

- 時 間** ①10時から10時30分  
 ②10時35分から11時5分  
 ③11時10分から11時40分

**定 員** 各1名

**対 象** アイフォンを持っていない方  
 (アイフォンはお貸しします)

**第14回 ネット閲覧しよう**

この言葉の意味は何だろう？  
 簡単レシピはないかな？  
 毎日聞きたいあの曲…。  
 いつも手元にあるアイフォン  
 で、ささっと調べたり聞くこと  
 ができると便利ですよね。検  
 索のコツや、お気に入り登録を  
 して、楽ちんを目指しましょう。

**時 間** 13時30分から15時

**定 員** 3名

**対 象** アイフォンをお持ちの方

**持ち物** アイフォン・イヤホンマイク

**申し込み**

9月15日(金)から10月2日(月)

第13回・第14回は、個別にお申し込  
 みください。

**ヨ ガ**

椅子に座ったままでできるヨガです。  
 様々なポーズや呼吸法や、笑いもあり、  
 硬くなった体と心をほぐします。初めて  
 の方も大歓迎です。

**日 時** 11月6日(月)

10時10分から11時30分

受付 9時40分

**場 所** 長居障がい者スポーツセンター  
 2階会議室

**講 師** 時女俊恵 (ときめ としえ)氏

**定 員** 50名 先着順

**参加費** 無料

**申し込み**

9月19日(火)から10月6日(金)

定員になり次第締め切り

**落 語**

ボランティア「グループいっせき」さん  
 による落語です。一人が喋っているとは  
 思えない会話のおもしろさ！よく知って  
 いる話でもつい笑ってしまうような楽し  
 い話や人情噺など。

笑いは健康にも通じるとか。多いに笑っ  
 て、ストレスを吹き飛ばせたら良いです  
 ね。

**日 時** 11月6日(月)

13時10分から15時

受付 12時50分

**場 所** 長居障がい者スポーツセンター  
 第1・2会議室

**演 者** 関西大学落語研究会出身の方々

**定 員** 50名 先着順

マスク着用にご協力ください

**参加費** 無料

**申し込み**

9月19日(火)から10月6日(金)

定員になり次第締め切り



## お作法体験

講師の北野宗和(きたの そうわ)氏は、難波市民学習センターで裏千家茶道教室をされています。体験では、茶道をとおして初歩から丁寧に作法の指導をしていただきます。

**日 程** 11月8日(水)

14時から16時

受付 13時40分

**場 所** 難波市民学習センター

4階和室

**講 師** 北野宗和(きたの そうわ)氏

**定 員** 16名 付き添い含む

付き添いは介助のみ

**参加費** 無料

**持ち物** 白い靴下

**申し込み**

9月22日(金)から10月4日(水)



青年  
交流

働く視覚障害者の現場

～はなやん、ラストマンを語る！

今年4月から6月にかけて、TBS日曜劇場「ラストマンー全盲の捜査官ー」が放送され、視覚障害関係者や社会でも話題を集めました。

そこで、所作指導を行った「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」のアテンドスタッフと全盲のラジオパーソナリティを迎え、対話形式でドラマの魅力に迫るとともに、多様性とは何かを考えます。事前に寄せられた参加者からの質問を取り上げるほか、希望者とのフリートークも予定しています。

ドラマの視聴者はもちろんそうでない方々も、軽快なトークでラストマンの秘話を楽しみませんか？ 転載歓迎で、どなたでもお申込みいただけます。

**主 催** 大阪市視覚障害者福祉協会

青年部

**日 時** 10月14日(土)

20時から22時

**場 所** ズーム(Zoom)による

オンライン開催

**ゲスト** 花房朋樹(はなふさ ともき)氏

ダイアログ・イン・ザ・ダーク

アテンドスタッフ

アテンドネームは「はなやん」

**パーソナリティ**

亀山直美(かめやま なおみ)氏

WBS和歌山放送「亀山直美

の、ごきげんよう」担当、点

字図書館職員、和歌山県視覚

障害者福祉協会青年部長

**定 員** 90名

申し込み多数の場合は抽選

**参加費** 無料

**申し込み**

下記のフォームよりお申し込みください。フォームからの申し込みが難しい方は、メールでも受け付けます。

締め切り後、10月9日(月)以降に抽選結果を連絡しますので、daishiseinen@gmail.comからのメールを受信出来るように設定のご確認をお願いします。

### 参加申し込みフォーム

<https://forms.gle/crvaiy8jfv7thVEd8>

メールでお申し込みの方は、下記の事項を記載して送信してください。

**送信先** daishiseinen@gmail.com

- (1)お名前・ふりがな(ひらがな)
- (2)お住まいの都道府県
- (3)視覚障害の有・無
- (4)年代
- (5)大視協会員・非会員の別
- (6)その他、所作指導に関することなどで事前質問があれば自由にお書きください。

**申し込み締め切り**

10月8日(日)

## 資生堂ガイドメイクセミナー

資生堂ガイドメイクには、「視覚機能」「加齢対策」「社会参加」の3つの想いが込められているそうです。

スキンケア、ベースメイク、ポイントメイクなど、手指を顔に当て、自分で簡単にできる化粧法をスタッフとマンツーマンで実習します。

男性はスキンケア、頭皮ケアを学びます。全盲・弱視を問わず、安心して参加いただけます。

**日時** 11月12日(日)  
13時30分から15時30分  
受付 13時15分

**場所** 長居障がい者スポーツセンター  
第1会議室

**講師** 資生堂ジャパン株式会社  
美容戦略部の方々

**定員** 5名  
実習は視覚障害者のみです

**参加費** 無料

### 申し込み

9月25日(月)から  
10月10日(火)



## ちくわ・かまぼこ 手作り体験 白鶴酒造資料館見学

六甲アイランドにオープンしたカネテツ「てっちゃん工房」で、すり身を使ってちくわやかまぼこの手作り体験を行います。作る楽しさ、出来立ての美味しさを味わいませんか。1階では限定商品やカネテツデリカフーズのキャラクター「てっちゃん」のグッズ、揚げたての天ぷらなども販売しています。かまぼこなどの焼きあがる待ち時間に覗いてみてください。

昼食にステーキをいただいた後、白鶴酒造資料館に立ち寄り、お酒の造り方を見学します。資料館は阪神淡路大震災で大きな被害を受けながらも、平成9年に復興開館しました。

**日 程** 11月26日(日)  
**集 合** 8時45分  
市立社会福祉センター前  
**予 定** 出発 9時  
帰着 16時30分頃  
**行き先** 神戸市東灘区 (カネテツデリ  
カフーズ「てっちゃん工房」、  
白鶴酒造資料館)  
**定 員** 32名 付き添い含む  
**参加費** 大視協会員 1千700円  
非会員 2千500円  
付き添い 2千200円  
“きぼう”ガイド 1千200円  
ちくわ・かまぼこ体験は、  
視覚障害者(児)のみです。  
**注 意** ちくわ・かまぼこの材料に卵・  
小麦が含まれます。アレルギー  
のある方はご注意ください。  
**申し込み**  
9月21日(木)から10月13日(金)



## 大阪市視覚障がい者 スポーツ大会

今年もまたスポーツ大会の季節がやってきました。第54回大阪市視覚障がい者スポーツ大会が下記の要領で行われます。レクリエーション競技では身体に負担がかからないよう工夫をします。

大会参加は原則的には各区ごとの参加ですが、区代表者から連絡がない場合には個人でお申込みください。混合チームとしてエントリーします。

**日 時** 11月12日(日)  
受付 9時10分から  
終了予定15時30分  
受付は各区代表者が行ってください。

### 雨天の場合

大会前日17時の時点で当日の降水確率が60パーセント以上の場合は中止といたします。その場合、各区代表者へ連絡します。それぞれの参加者にお伝えください。

**場 所** 長居公園運動場

**参加費** 無料

**持ち物** お弁当、飲み物

**服 装** ジャージなど動きやすい服装  
全盲選手はアイマスク持参

### グループ分け

視力別：全盲(アイマスク必着)・弱視  
年齢別：A組 60歳未満  
B組 60歳から70歳未満  
C組 70歳以上

性 別：男・女

### プログラム

- ・午前の部  
50メートル走  
ハンドボール投げ  
各区対抗リレー(4名1組)  
昼食
- ・午後の部  
パン食い競争 等を考えています
- ・閉会式  
表彰式

**当日緊急連絡先** 担当：西

**電話** 080-7159-0252

当日以外はつながりませんので  
ご注意ください



## 9月・10月 11月の 事業予定

9月

17日(日) アイフォン講習会⑪⑫  
[北区民センター]

20日(水) 点訳奉仕員養成講座⑥  
[市立社会福祉センター]

27日(水) 点訳奉仕員養成講座⑦  
[市立社会福祉センター]

10月

2日(月) ヨガ⑦  
[長居障がい者スポーツセンター]  
バスツアー「マス釣り体験」  
[大阪府千早赤阪村]

4日(水) 点訳奉仕員養成講座⑧  
[市立社会福祉センター]

6日(金) 成人学校④「音楽鑑賞会」  
[ホテルアウィーナ大阪]

11日(水) 点訳奉仕員養成講座⑨  
[市立社会福祉センター]

12日(木) 国語教室②  
[市立社会福祉センター]

14日(土) 「働く視覚障害者の現場～はな  
やん、ラストマンを語る！」  
[オンライン]

16日(月) 点字講習会④  
[市立社会福祉センター]

17日(火) バスツアー「和歌山巡り」  
[和歌山県有田市 他]

18日(水) 点訳奉仕員養成講座⑩ 閉講式  
[市立社会福祉センター]

27日(金) 「第4回歌声サロン」  
[長居障がい者スポーツセンター]

29日(日) アイフォン講習会⑬⑭  
[北区民センター]

11月

2日(木) 国語教室③  
[市立社会福祉センター]

6日(月) ヨガ⑧  
健康講座④「落語(グループいっ  
せき)」  
[長居障がい者スポーツセンター]

8日(水) 成人学校⑤「お作法体験」  
[難波市民学習センター]

12日(日) 第54回大阪市視覚障がい者ス  
ポーツ大会  
[長居公園運動場]

資生堂ガイドメイクセミナー  
[長居障がい者スポーツセンター]  
第60回近畿ブロック卓球大会  
[滋賀県]

13日(月) 点字講習会⑤  
[市立社会福祉センター]

19日(日) 第45回近畿ブロックフロアバ  
レーボール大会 [堺市]  
アイフォン講習会⑮⑯  
[西区民センター]

26日(日) ちくわ・かまぼこ作り体験&  
白鶴酒造資料館見学  
[神戸市東灘区]







## 点字小冊子を差し上げます

点字友の会では、このたび手書きの点字小冊子ができあがりしました。

タイトル名は、「うつろう季節を楽しむ二十四節気と七十二候」と「世界を変える17の目標エスディージーズ(SDGs)」です。ご希望の方は大視協事務局までご連絡ください。郵送します。

## フロアバレーボールを一緒に楽しみませんか！

「フロアバレー大視協」の今後の練習日程をお知らせします。体験・練習参加は随時OK！老若男女、個人、家族（中学生以上）、グループ、晴眼者も大歓迎。

なお、11月19日(日)に日視連フロアバレーボール近畿大会が、堺市ファイブプラザ大阪で行われます。

### 練習日時

- ①10月1日(日) 13時15分から15時15分
- ②10月29日(日) 9時から11時30分
- ③11月12日(日) 13時30分から15時15分

場 所 長居障がい者スポーツセンター

問い合わせ 担当：森田昇

電話 070-6920-4593

## 防災ひと口情報

### 落雷から身を守る

#### 雷が発生するしくみ

積乱雲の「あられ」や「氷晶（小さな氷のつぶ）」が雲の中でぶつかり合うことにより、静電気が発生し、雲の中にプラスの電気とマイナスの電気のエネルギーが蓄積されます。蓄積された電気が一定以上になると、雲の中や地面に向かって放電し、これが雷になります。

#### 雷が発生したときは

##### ・雷鳴に注意する

雷鳴は遠くに聞こえても、雷を伴う積乱雲は移動する速度が時速40キロメートルになることもあり、すぐに近づいてくる可能性があります。雷を伴う積乱雲は、10キロメートル程度の大きさの場合もあり、雷鳴が聞こえたときにはすでに雷雲の下にいることもあります。

##### ・落雷のリスクが大きい場所から離れる

開けた平らな場所において、周囲のものよりも自分が高くなると危険です。校庭、テニスコート、ゴルフ場、田畑、河川敷、海水浴場(海上含む)、プールなどに居る場合は急いで避難しましょう。身に着けている時計、アクセサリ、眼鏡などの金属類を外しても落雷を阻止する効果はほとんど変わりません。

##### ・軒下、高い木の下での雨宿りは避ける

軒下で雨宿りせず、建物から4メートルは離れるようにしてください。高い木



の近くは、木に落ちた電流が人に流れる側撃雷(そくげきらい)を受ける可能性がありますので、木から離れてください。

### 雷の危険から避難するときは

#### ・安全な場所に避難する

鉄筋コンクリートの建物の中、自動車内、避雷小屋などに避難しましょう。窓から離れた建物の中央付近に避難してください。雷が鳴っているときは、突風が吹くこともあり、窓ガラスが割れる恐れがあります。

#### ・なるべく低い姿勢を取る

野外などで、避難できる場所が近くにない場合は、しゃがみ込んで、耳をふさぐ姿勢を取りましょう。靴のかかとを接触させ、つま先立ちで姿勢を保つようにしてください。落雷時に地面からの電流で感電することがあります。地面に寝ころばない(特に腹ばいしない)ようにしてください。

(日本気象協会「知る防災」より)



生まれて90年余、  
今もなお大阪を走り続ける「阪堺モ161型電車」

写真提供：大視協職員 河内谷 収(かわちや おさむ)



### 障害を持つ女性と社会活動

レポーター 山口文代(本部)

8月3日(木)、大視協会員の金城豊秀(きんじょう とよひで)さんのご紹介で大正区にある骨董品アートの店で、ギョーム・イヴァンカさんのインタビューに同行させてもらいました。イヴァンカさんは車椅子利用者で、フランス国立東洋言語文化大学で日本学科を専攻し、今は社会学の博士課程の学生さん。東京大学特別研究員でもあり、実に穏やかな口調で話されます。

インタビューは、日本における女性障害者の社会活動に関して、視覚障害の山本美恵子(やまもと みえこ)さんと聴覚障害の守本和美(もりもと かずみ)さんを対象に行われました。内容を簡単に、主に視覚障害の山本美恵子さんに焦点を当ててレポートします。

山本美恵子さんは西淀川区の会員です。ご自分のこれまでを謙虚に静かに語られました。

4歳の時に腎臓病が原因で弱視に。小学1年の1学期まで普通校に通い、小学3年から大阪府立視覚支援学校へ入学。寄宿生活を送りながら中学、高校へと進学。

卒業後は、結婚するまでは自宅で三療の仕事。夫の山本祐憲(やまもと すけのり)さん[大視協会員・理事]とは在学中に知り合う。

大視協への入会は、29歳の時。入会の動機は、点字競技会に出場するため。点字競技会は、例えば点字を正確に読む速さなどを競うもので、川越会長が審査員をされていた大会で優勝したことも。

入会後は2人の子育てをしながら、編み物やミシンの教室に参加して、技術を身に付ける。

出産や子育てでは、障害を持っているがゆえの苦労を経験。赤ちゃんが熱を出した時などは、とても不安で右往左往し、近所の人たちの支援を得て事なきを得る。

そして、2006年から理事に就任。女性部を担当し、女性の学びである料理や裁縫、編み物、お花、お茶などの教室を運営。

2012年には女性部長として、大視協会長の指揮のもと「第58回全国盲女性研修大会」を開催。

女性部の他には青年部や高齢の部もあり、当時は見えない人は外に出る機会が少なかったので、バスツアーが企画されると定員をオーバーする申し込みがあった。

在学中の寄宿生活では、外出やおしゃれが出来ず辛かったが、ヘルパーさんが外出などを支援してくださるようになってからは悩みも軽くなった。

障害を持つ子どもを育てておられる親御さんに私からアドバイスをするとすれ

ば、お子さんを障害者としてではなく、なるべく普通の子どもとして育てて欲しい、お子さんの好奇心が芽生え、発達すると思うので。また同時に、障害者を支援する社会の制度については、無くさずに発展させていって欲しい。

と、このように語られました。

聴覚障害者の守本和美さんも、ろう学校時代は寄宿生活でした。学生時代の苦労と先生への感謝、結婚・出産と離婚、聴覚障害の女性たちとの交流や、手話を広める活動などについての思いを語られました。

山本さんと共通しているのは、出産と子育てでは障害者ゆえに苦労されたことです。日本においては、出産・子育てが、障害者の場合は特に問題であることが浮き彫りになりました。

最後に、日本とフランスにおける障害者が暮らす環境の違いについて意見を交換。日本はフランスよりもバリアフリー等のハード面が進んでいる。一方、フランスでは、教育・医療の無料や高齢者・障害者への気遣いや子育て支援の充実などソフト面が進んでいる印象がある。と、概ねこういう意見が出されました。



インタビューの後、笑顔で記念撮影をする山本さんとイヴァンカさん

## 編集 ノート



金城さんに紹介していた  
だいたイヴァンカさんのイ  
ンタビューに同席させても  
らい、出産と子育ての問題  
を考えさせられました。障害者問題の中  
でも大変大事な課題です。私たちができ  
ることとして、せめて大視協において一  
緒に考えていきましょう。◆点字友の会  
による小冊子は、実用的でいいですね。  
いずれも日常的に使えます。点友さん、  
ご苦労さまでした。◆秋のバスツアー、  
いいでしょうね。行きたくなります。  
それも、ちくわ・かまぼこ手作り体験  
と白鶴酒造資料館見学とくれば飲むの  
が嫌いではないので、さらに気が向  
きます。◆恒例のスポーツ大会は、高  
齢者が多くなった実状を考慮して身  
体にかからないように企画されるよう  
です。走れなくても、一緒に笑い、騒  
ぐひとときを持ち、秋を楽しみましょう。  
(川越利信)

「大視協ジャーナル」9月号 第519号

発行日：2023年（令和5年）9月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021

大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<http://www.daishikyo.org/>

広報メール：[daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp](mailto:daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp)

事務局メール：[daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp](mailto:daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp)

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

定価：1部150円（送料共）

**EXEO  
TECH**

<http://www.exeo-tech.co.jp>

行きたいときに行きたいところへ  
視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品「歩行時間延長信号用小型送信機」

利用拡大！

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

〒540-0026 大阪府中央区本町2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル5F

**TEL.06-4301-3269 FAX.06-4301-4089**

大視協ジャーナルの無断転載を禁じます