



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

2023年(令和5年)
7月15日発行

ジャーナル

NO.517
7月号



定時総会開かれる 6月25日(日)、西成区民センターに180名が集い第67回定時社員総会が開催されました。三浦晶子 大阪市障がい福祉課長(写真)をはじめ、吉村浩 大阪市社会福祉協議会常務理事、手嶋勇一 大阪市身体障害者団体協議会会長、大塚マサエ 音訳・デイジー「淀の会」代表など久しぶりに来賓をお迎えしての総会でした。

7月号の目次

時 報	カレンダー
夏期休日のお知らせ	2 7月・8月・9月の事業日程 8
第67回定時社員総会、終える	2 お知らせ
区代表者会議行われる	3 ガイドヘルパー資格を取得しませんか 9
あはき免許保有証の受付開始	3 近畿ブロック青年部委員会報告 9
グランドソフトボール大会の報告	3 卓球大会速報(大阪市・近畿予選) 10
事業案内	フロアバレーボール 練習日程 10
【相談室】電話相談・対面相談	4 防災ひと口情報 10
【文化教室】 아이폰講習会	5 談話室
点訳奉仕員養成講座 / 笑いのヨガ	5・6 フラワーアレンジメントを終えて 11
ヨガ / ミニコンサート / 国語教室	6・7 高畑久枝・佐藤里美
【体験事業】歩行ナビ体験	7 編集ノート 12

この機関紙の発行費用の一部には、「NHK歳末たすけあい」からの助成金が充てられています。



夏期休日のお知らせ

大視協の本部事務局と居宅介護事業部“きぼう”の事務所では、8月11日(金)から16日(水)まで夏期休日となります。

“きぼう”に関しては、06-6765-2777に電話していただきましたら、緊急連絡先につながります。



第67回定時社員総会、終える

第67回定時社員総会が6月25日、10時から西成区民センターで開催されました。三浦晶子(みうら あきこ)大阪市障がい者施策部障がい福祉課長、吉村浩(よしむらひろし)大阪市社会福祉協議会常務理事、手嶋勇一(てしま ゆういち)大阪市身体障害者団体協議会・大阪市肢体障害者協会会長、大塚マサエ(おおつか まさえ)音訳・デイジー「淀の会」代表など久しぶりに来賓をお迎えし、点字友の会の支援のもと、ボランティアの皆さんや事務局、同席のヘルパーの皆さんを加えると会場を埋め尽くす約180名が集う総会でした。

今回は1期2年の役員の改選が行われ、次の方々が令和5年度と令和6年度の大視協の理事・監事に就任され、新たな理事会が始動しました。

新たな理事・監事の皆さん

次の方々が新たな理事・監事として選任されました。名前、所属区を届け出順に報告します。

理 事

中村欣嗣(なかむら よしつぐ) 港区
石本恭仁子(いしもと くにこ) 淀川区
矢八良子(やはち よしこ) 福島区
鈴木昭二(すずき しょうじ) 東淀川区
川越利信(かわごえ としのぶ) 福島区
山本祐憲(やまもと すけのり) 西淀川区
高畑久枝(たかばたけ ひさえ) 住之江区
北野美智子(きたの みちこ) 阿倍野区
西正次(にしまさつぐ) 阿倍野区
入江美紀子(いりえ みきこ) 西成区
森田昇(もりた のぼる) 東住吉区
青木千代美(あおき ちよみ) 北区
橋本陽一郎(はしもと よういちろう) 都島区

監 事

山下のぶ子(やました のぶこ) 北区
栢本峰子(かやもと みねこ) 福島区

執行役員の皆さん

総会後に行われた第3回理事会において次の方々が執行役員に選任されました。

会 長 川越利信
副会長 森田昇
副会長 矢八良子
副会長 北野美智子
常務理事 西正次

各区の代表者会議行われる

6月4日(日)、西成区民センターにおいて、本会24区からなる令和5年度第1回大視協区代表者会議が開催されました。理事や各区の代表者、事務局員など19名が集いました。

各区代表者から各区の現状報告の後、各区の活性化に関する提案や本部への要望などの意見交換を行いました。

各区が活性化することが即ち大視協の活性化であることを認識し、少数会員区や諸々の事情を抱えている区を具体的に支援していく必要があるとの意見が多かった。そのためにも大視協のパンフレットを作成するなど広報にも尽力することなどを話し合いました。

令和5年度あはき免許保有証の 新規・更新の受付、開始

「厚生労働大臣免許保有証(免許保有証)」は、国家資格であるあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の免許を保有していることを確認できる顔写真付きの携帯用カード(クレジットカードと同サイズ)です。

視覚障害者あはき師の生業を脅かす無免許施術者の横行を抑える効果もあります。治療院、患者宅、スポーツ、介護、災害支援などの場で常に「免許保有証」を携行して大いにご活用ください。

昨年度の日視連関係施術者で68名の新規・更新申請がありました。会員、非会

員を問わず、多くの施術者の申請をお待ちしています。

ご希望の方は、大視協三療協の事務局までご連絡ください。必要書類をお送りします。なお、更新対象は有効期限が平成36年(令和6年)3月31日までの保有証をお持ちの方です。

申請に際しては下記のご用意をお願いします。

①手数料 大視協会員 2千円
非会員 4千円

②顔写真2枚

縦4.5センチ・横3.5センチ、カラーが良い

③住民票1通

本籍地記載、マイナンバーは不記載

6か月以内に発行のもの

④知事免許証は写しが必要

新規のみで厚労大臣免許は写し不要

受付期間 7月18日(火)から8月31日(木)

申請・問い合わせ

電話 06-6765-5600

メール

daishikyo-sanryo@iris.ocn.ne.jp

担当：三療協事務局 奥田伊佐男

第60回近畿地区

グランドソフトボール大会兼 特別全国障害者スポーツ大会 グランドソフトボール競技 近畿地区予選会のご報告

去る6月4日(日)、明石海浜公園運動場において「第60回近畿地区グランドソフトボール大会兼特別全国障害者スポー

ツ大会グランドソフトボール競技近畿地区予選会が盛大に開催されました。

我が大視協チームは1回戦に強豪兵庫県チームとあたりましたが、14対8と乱打戦を打ち勝ち、2回戦の技巧派奈良チームには5対0と完封勝ちを収め、決勝戦では何と大阪府が相手となり、大阪決戦となりました。大阪府に5対2で勝ち、全国大会への切符を手に入れました。

今年の全国大会は10月28日・29日、鹿児島で開催されます。大視協チームを応援しましょう。

試合結果は次の通りです。

優勝：大阪市

準優勝：大阪府

第3位：奈良県・滋賀県

西正次 体育部長



事業案内

本会が実施する事業は、原則、会員および大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間（5営業日）前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承

ください。

抽選の結果については、当選者にメールまたは電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

大視協事務局

電話 06-6765-5600

メール

daishikyo-shomu2@theia.ocn.ne.jp

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので、受信できるようにしておいてください。

なお、大視協では、念のために引き続きマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

相談室

電話相談・対面相談

毎週、水曜日の14時から16時の間、電話による相談を受け付けております。電話だけでなく、相談室へおいでいただき直接お話を伺いすることもできます。会員でなくても相談室をご利用いただけます。

相談室は、大阪市立社会福祉センター2階の大視協事務局内です。男性と女性の相談員がお困りごとについて一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずに、どうぞお気軽にお電話ください。または、お越しください。

相談専用の電話および事務局の電話番号を記します。

相談窓口

電話 080-1520-1232

大視協事務局

電話 06-6765-5600

お困りごとなど

と一緒に考えさせていただきます。
どうぞお気軽にご相談ください。



**文化
教室**

**아이폰 (iPhone)
講習会**

見えないのに、画面をタッチするスマートフォンって使えるの？今回は、初めての方、初心者さん向けの講習です。お気軽にご参加ください。

第9回と第10回の講習会を次の要領で行います。

日時 8月13日(日)

会場 北区民センター 第6会議室

講師 竹田幸代(たけだ ゆきよ)氏

参加費 無料

第9回 아이폰体験「シリ(Siri)を使って楽々操作」

例えば、 아이폰のシリならあなたの声だけで簡単に電話をかけたり、メッセージを送ったり、好きな音楽を探して聴

いたり…。

生活が広がりますよ！

時間 ①10時から10時30分

②10時35分から11時5分

③11時10分から11時40分

定員 各1名

対象 아이폰を持っていない方
(아이폰はお貸しします)

第10回 郵便物を読ませたり、落とし物がないかチェックしてもらおう…。 아이폰には目の代わりになるアプリがいっぱい！初心者さんも簡単に使えます。アプリの入手からお手伝いしますので、アップルのパスワードをご用意のうえ、ご参加ください。

時間 13時30分から15時

定員 3名

対象 아이폰をお持ちの方

持ち物 아이폰、イヤホンマイク

申し込み

7月18日(火)から8月1日(火)

第9回・第10回は、個別にお申し込みください。

点訳奉仕員養成講座

第93回点訳奉仕員養成講座が開講されます。点訳奉仕員を目指して、点字を初歩から学びます。晴眼者対象です。

期間 8月16日(水)から10月18日(水)
全10回・毎週水曜日
13時から16時

場 所 大阪市立社会福祉センター
会議室

対 象 大阪市内在住・在勤・在学者

定 員 先着20名

参加費 無料（テキスト、点字板は
用意いたします）

申し込み方法

往復ハガキ、ファックス、メールの
いずれかで。住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を記載してください。
電話での申し込みは不可。

申し込み宛先

〒543-0021大阪市天王寺区東高津町
12-10 大阪市立社会福祉センター内
大阪市視覚障害者福祉協会事務局
ファックス 06-6765-2554
メール

daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp

上記アドレスから連絡メールを返
信しますので、アドレスの受信登
録とともにパソコンからのメール
受信許可設定を必ずお願いいたし
ます。

問い合わせ

電話 06-6765-5600

笑いヨガ

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康
法です。

1995年、インド人医師、ドクター・マ
ダン・カタリア夫妻が考案したもので、
ユーモア、冗談、コメディは使わず、理
由なく笑うというユニークな方法です。

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせてい
るところから笑いヨガと呼ばれています。
酸素がたくさん取り入れられ、健康と活
力が実感できます。グループで笑ってい
ると、おもしろくなくても楽しくなっ
てくるので、無理なく続けられる運動です。
みんなで楽しく笑いませんか？

日 時 8月20日(日)
13時10分から15時
受付 12時50分

場 所 長居障がい者スポーツセンター
第1・2会議室

講 師 岡本笑美子(おかもと えみこ)氏
認定ラフターヨガインストラ
クター。インド・バンガロー
ルにて勉強し、インド政府認定
ヨガインストラクターを取得。

定 員 40名

参加費 無料

申し込み

7月18日(火)から8月1日(火)

ヨ ガ

椅子に座ったままでできるヨガです。
様々なポーズや呼吸法や、笑いもあり、
硬くなった体と心をほぐしませんか？初
めての方も大歓迎です。

日 時 9月4日(月)
10時10分から11時30分
受付 10時

場 所 長居障がい者スポーツセンター
2階会議室

講 師 時女俊恵 (ときめ としえ)氏

定員 50名
参加費 無料
申し込み

7月18日(火)から8月10日(木)に
電話で受け付けます。

オカリナとクラリネットの ミニコンサート

栗本勝久(くりもとかつひさ)さん、加
世味(かよみ)さんご夫妻による懐かしい
曲、ポピュラーな曲など、オカリナとク
ラリネットの演奏です。

日時 9月4日(月)
13時10分から15時終了予定
受付 13時

場所 長居障がい者スポーツセンター
2階会議室

定員 50名
参加費 無料
申し込み

7月18日(火)から8月10日(木)に電話
で申し込んでください。資料は墨字
か点字の希望をお伝えください。

国語教室

話題の本、流行語、新聞の言葉、俳句の季
語や四字熟語、同音異義語、携帯電話の普
及に伴う漢字変換などを学習します。

大活字や音声パソコンを用いて学習し
ます。音声パソコンを使用される参加者
には、サポーターがつきます。

期間 9月14日(木)から令和6年
2月8日(木)
全6回・原則として毎月第2
木曜日、11月のみ第1木曜日
13時30分から15時30分

場所 市立社会福祉センター
講師 木戸口恭子
(きどぐち きょうこ) 氏

定員 10名 付き添い別
参加費 無料
申し込み

7月21日(金)から31日(月)

体験 事業

歩行ナビ体験

視覚障がい者キューアール(QR)ナビ
ゲーションシステム「シカイ(shikAI)」
の体験。「シカイ」は、駅構内の点字ブ
ロックにキューアール(QR)コードを設
置し、アイフォンのカメラで読み取るこ
とで、現在地から目的地までの駅構内の
移動ルートを導き出し、音声で目的地ま
で案内するシステムです。

次の要領で開催します。

日時 8月20日(日)
14時から15時30分

集合 13時40分
JR大阪駅御堂筋口改札

体験場所 うめきたエリア
(大阪駅北地区)

講師 竹田幸代(たけだ ゆきよ) 氏
定員 10名 付き添い別
参加費 無料

持ち物

아이폰(3名まで貸し出し可)

首掛けフォルダ(持っている場合)

アプリダウンロード

無料アプリ「シカイ(shikAI)」を
 予めダウンロードして参加してくだ
 さい。出来ない方は、当日講師にお
 申し出ください。

申し込み

7月20日(木)から8月3日(木)

当日の緊急連絡先 担当：西

電話 080-7159-0252



7月・8月・
9月の
事業日程

7月

17日(月・祝) 水中健康体操

[長居障がい者スポーツセンター]

8月

5日(土) 長居スポセン夏祭り

(模擬店出店)

[長居障がい者スポーツセンター]

7日(月) ヨガ⑤

[長居障がい者スポーツセンター]

13日(日) アイフォン講習会⑨⑩

[北区民センター]

16日(水) 第93回点訳奉仕員養成講座①

開講式 [市立社会福祉センター]

20日(日) 笑いのヨガ

[長居障がい者スポーツセンター]

歩行ナビ体験

[大阪駅北地区うめきたエリア]

21日(月) 点字講習会②

[市立社会福祉センター]

23日(水) 点訳奉仕員養成講座②

[市立社会福祉センター]

30日(水) 点訳奉仕員養成講座③

[市立社会福祉センター]

9月

4日(月) ヨガ⑥

[長居障がい者スポーツセンター]

健康講座③「オカリナとクラリ
ネットのミニコンサート」

[長居障がい者スポーツセンター]

6日(水) 点訳奉仕員養成講座④

[市立社会福祉センター]

11日(月) 点字講習会③

[市立社会福祉センター]

13日(水) 点訳奉仕員養成講座⑤

[市立社会福祉センター]

14日(木) 国語教室① 開講式

[市立社会福祉センター]

17日(日) アイフォン講習会⑪⑫

[北区民センター]

20日(水) 点訳奉仕員養成講座⑥

[市立社会福祉センター]

24日(日) 就労を語る「あなたはどのよう
な仕事に就いてますか」

[長居障がい者スポーツセンター]

27日(水) 点訳奉仕員養成講座⑦

[市立社会福祉センター]



**見えない・見えにくい人の外出を支援
ガイドヘルパーの資格を
取得しませんか**

令和5年度

同行援護従業者養成研修受講者募集

主催

一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉
協会 居宅介護事業部 “きぼう”

①同行援護従業者養成研修 一般課程

日時 10月10日(火)、10月13日(金)、
10月16日(月) の3日間
9時30分から17時45分

場所 大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター

内容 厚生労働省の告示に基づく
講義および演習

受講料 2万円
テキスト代、保険料含む

定員 先着15名

申し込み締め切り 8月31日(木)

②同行援護従業者養成研修 応用課程

日時 10月19日(木)、10月23日(月)
の2日間
9時30分から18時

受講料 1万5千円
テキスト代、保険料含む

定員 先着15名

受講資格 一般課程修了者
申し込み締め切り 8月31日(木)

両研修についての連絡先

電話 06-6765-2777

メール

daishikyo-kibou@aioros.ocn.ne.jp

近畿ブロック青年部委員会報告

6月18日(日)、第1回近畿ブロック青年部委員会が和歌山で開催されました。大視協からは、石本恭仁子(いしもとくにこ)青年部長、濱崎雄三(はまさきゆうぞう)補佐、中村欣嗣(なかむらよしつぐ)補佐の3名が参加。

議事は以下のとおり。

1. 近畿ブロック推進委員会等の報告及び今後の日程について
2. 第2回近畿ブロック青年部委員会・交流研修会を12月2日(土)から3日(日)に神戸市立総合福祉センターで開催予定 研修会はミニゴルフ
3. 令和4年度決算報告
4. 第69回全国視覚障害者青年研修会(札幌)について。
5. 近畿ブロック青年部規定及び申し合わせ事項の修正検討
6. その他情報交換

石本恭仁子 青年部長



卓球大会 速報 (大阪市・近畿予選)

第50回大阪市視覚障害者卓球大会 兼 第60回近畿視覚障害者卓球大会予選会が7月9日(日)、長居障がい者スポーツセンターで行われました。1位入賞者をお知らせします。

男子1部

1位 北口豊 (きたぐち ゆたか)

[和歌山]

男子2部

1位 廣本利文 (ひろもと としふみ)

[兵庫]

女子1部

1位 多井直美 (おおい なおみ)

[兵庫]

女子2部

1位 平田孝子 (ひらた たかこ)

[大阪市阿倍野区]

フロアバレーボール 練習日程

日時 ① 8月20日(日)
9時30分から11時30分

② 9月17日(日)
9時から11時30分

場所 長居障がい者スポーツセンター

お問い合わせ 担当：森田

電話 070-6920-4593

防災ひと口情報 熱中症の基礎知識

熱中症を引き起こす3つの要因は？

要因その1「環境」

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、締め切った屋内、エアコンの無い部屋、急に暑くなった日、熱波の襲来

要因その2「からだ」

高齢者や乳幼児、肥満の方、糖尿病や精神疾患といった持病、低栄養状態、下痢やインフルエンザでの脱水状態、二日酔いや寝不足といった体調不良

要因その3「行動」

激しい筋肉運動や慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況

熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

- ・涼しい服装、日陰を利用、日傘や帽子、水分・塩分を補給しましょう。



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。



- ・室内でも温度を測りましょう。



- ・体調の悪いときは特に注意しましょう



(環境省 熱中症予防情報サイトより)

フラワーアレンジメントを終えて

高畑久枝、佐藤里美

春の花と夏の花のコラボレーション。咲き誇るバラなどの春の花と涼やかな初夏の花ばなを使ってアレンジ。爽やかな季節の花を楽しみました。

講師の小山光子(こやま みつこ)氏と4人のアシスタントの方々に丁寧に指導していただきました。

以下に作品の写真と使用した花材の名前と特徴を記載しています。これら8種類の花が勢ぞろいして咲いている爽やかな様子を思い浮かべていただければと思います。

〈スモークツリー〉

初夏になると羽毛のような花を咲かせる花木。煙がふわーっと立ち昇っているような花で綿菓子のような感触。今回の花材は、咲き終わった茎が伸びたもの。

〈姫ひいらぎ〉

クリスマスやお正月の頃のひいらぎと違って葉っぱが小さくてギザギザしています。

〈スプレーバラ〉

本来バラは一本の茎にひとつの花ですが、スプレーバラは、ひとつの茎に複数の花が咲いています。今回は黄色。

〈バラ〉

バラ科バラ属の総称。花が小さいもの



は色は白。大きなバラは黄色・オレンジ・ピンクのグラデーション。

〈ニゲラ〉

クロタネソウ属。個性的な花のかたちと繊細な葉が特徴。針のようなものは葉っぱでその中に花があります。色はうすいブルー。

〈ひまわり〉

キク科ヒマワリ属の一年草。今回のひまわりは鑑賞用の小さいもの。黄色の花びらで種部分は茶色。

〈べにばな〉

キク科ベニバナ属の一年草。どんぐりのような固さの茶色の部分に種が入っていてその上にオレンジ色の花。

〈ペロニカ〉

オオバコ科。縦にすらりとした花穂(花の穂先)でシンプルで小さな花。細長いもので下から上に小さな白い花が咲いていきます。

大視協では、フラワーアレンジメント(今年度2回)の他にも、各種文化教室や体験、講演会などを予定しています。本紙「大視協ジャーナル」で、毎月新しい事業を案内します。

編集 ノート



フラワーアレンジメントやヨガ、点訳教室などの文化教室やスポーツ、バスツアーなど、様々なイベントが盛んに行われています。つい最近に行われた卓球大会は、参加者も多く高齢化など何処吹く風、長居障がい者スポーツセンターの体育館は活気に溢れていました。大視協は元気です。イベントを楽しみましょう。◆いつも外出を支援して下さるガイドヘルパーの皆さんには感謝でいっぱいです。その思いを形にするために、大視協では9月10日、感謝の集いを行います。信貴山のどか村にバスで出かけ、夏野菜の収穫を体験し、バーベキューを楽しもうという企画です。お問い合わせは事務局まで。◆就労促進、終の棲家、子育て支援、各区視協への支援等、課題が山積しています。協力しながら一つひとつ実現していきましょう。(川越利信)

「大視協ジャーナル」7月号 第517号

発行日：2023年（令和5年）7月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021

大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<http://www.daishikyo.org/>

広報メール：daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp

事務局メール：daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

定価：1部150円（送料共）



<http://www.exeo-tech.co.jp>

行きたいときに行きたいところへ 視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品「歩行時間延長信号用小型送信機」

利用拡大！

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

〒540-0026 大阪府中央区本町2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル5F

TEL.06-4301-3269 FAX.06-4301-4089

大視協ジャーナルの無断転載を禁じます