



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

2023年(令和5年)  
10月15日発行

# ジャーナル

NO.520  
10月号



## 全国視覚障害青年研修大会 来年は大阪

4年ぶりに会場に集う形で行われた青年研修大会が札幌で開催されました。来年の第70回記念大会は、大阪で行われます。写真は、その案内と挨拶をする中村欣嗣(なかむら よしつぐ)青年部担当理事。

## 10月号の目次

時 報		【スポーツ】ボウリング大会		5
第70回青年研修大会、大阪市での開催決定	2	<b>カレンダー</b>		
第69回女性研修大会参加報告	2	10月・11月・12月の事業予定		6
ワンコインマッサージを出店しました	3	<b>お知らせ</b>		
お詫びと訂正	3	防災ひと口情報		7
<b>事業案内</b>		<b>談話室</b>		
【相談室】電話相談・対面相談	3	全国ロービジョンフェアへ		7
【文化教室】 아이폰講習会	4	行ってきました		
ヨガ	4	レポーター 山口文代		
クッキング	5	<b>編集ノート</b>		8



## 全国視覚障害青年研修大会 札幌大会報告 2024年は大阪で開催

青年部担当理事 中村欣嗣

9月17日(日)から18日(月・祝)に、第69回全国視覚障害青年研修大会（札幌大会）に参加しました。

4年ぶりのリアル現地開催ということもあり、待ちに待った全国の皆さんとの出会いでした。全国の代表者、ボランティア、来賓等、会場には約100名ほどの参加者が集結。オンライン参加も30名ほどいたようです。

青年研修大会の目的は、全国の視覚障害青年が一堂に会し、当面する諸問題を研究協議し、自立と社会参加の促進、生活と福祉の向上を目指すことを目的としています。当事者が直面する生活、バリアフリー、職業に関する問題点は、時代背景とともに内容は少しずつ変化しています。改善されてきたこと、まだ手付かずのもの、日常的な課題はまだまだ山積しています。今後も全国の仲間たちと協議を重ね、視覚障害者にやさしい平等な社会を手に入れたいと思います。

札幌市が主催する地元研修会では、研修会①として語り部の話を聞きながらの市電一周。研修会②では、ボードゲーム体験。市電は日常時間通りで運行しているようですが、今回は貸し切りの市電に

乗せていただきました。札幌は市電を貸し切りにできることに衝撃を受けました。貴重な体験をさせていただいたことに感謝しています。

さて、次年度2024年は、70回記念大会となりますが、その任務を大視協が担うこととなります。その場に集うということには意味があって、同じ時間や空間を共有し出会った皆さんとのご縁を大切にしていきたいこと。そうすることで見えない何か動き出すのだと考えています。

話し合い、分かち合い、つながり合い、ご縁を深める。そんな大阪市大会にしたいと思っています。

## 全国視覚障害女性研修大会 神奈川県大会報告

女性部長 入江美紀子

8月30日(水)から31日(木)に、第69回全国視覚障害女性研修大会（神奈川県大会）に参加しました。

380名が現地に集い、私も大視協の女性部長になって以来、コロナ禍のため電話でしか接することが出来なかった日視連女性協議会長の阿部央美(あべ てるみ)氏[群馬県]との初対面も果たせました。

初日のテーマ「同行援護サービスを利用して思うこと」についての意見交換では、堺市の参加者から「今回泊りがけでのサービスを利用するための申請を出したら、通常の51時間の枠外で追加の時間数が認められた」という話を聞くなどの収穫がありました。また、神奈川県の特産品の紹介を聞きながら、海の幸を使用

したおせんべいや、サブレに思いを馳せるひと時も。

来年度は香川県開催とのことで再会を楽しみに、盛会のうちに閉幕しました。

## ワンコインマッサージを出店しました

三療協は9月16日(土)、西淀川区民まつりにワンコインマッサージのテントを出店しました。会場となった西淀公園は、ステージあり、アトラクションありの大盛況。ワンコインマッサージのテントではベッドも用意し、三療協会員の施術師10名と晴眼者のボランティア施術師1名、ボランティア1名とで、次々に訪れた市民へマッサージを提供しました。

お客の皆さんは、スポーツによる疲労や仕事での肩こりなど、症状は様々でしたが、的確な施術を受けて笑顔で店を後にされていました。

### 【お詫びと訂正】

9月号ジャーナルの東住吉区民フェスティバル、ボランティア施術者募集の記事で、開催時間を11時から16時とお知らせしましたが、正しくは9時から15時でした。お詫びして訂正いたします。

(三療協議会 奥田伊佐男)



本会が実施する事業は、原則、会員お

よび大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメールまたは電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

### 大視協事務局

電話 06-6765-5600

メール

daishikyo-shomu2@theia.ocn.ne.jp

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので、受信できるようにしておいてください。

なお、大視協では、念のために引き続きマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

### 相談室

電話相談・対面相談

毎週、水曜日の14時から16時の間、電話による相談を受け付けております。電話だけでなく、相談室へおいでいただき直接お話を伺いすることもできます。会員でなくても相談室をご利用いただけ

ます。

相談室は、大阪市立社会福祉センター2階の大視協事務局内です。男性と女性の相談員がお困りごとについてご一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずに、どうぞお気軽にお電話ください。または、お越しください。

相談専用の電話および事務局の電話番号を記します。

#### 相談窓口

電話 080-1520-1232

#### 大視協事務局

電話 06-6765-5600

## 文化 教室

### 아이폰 (iPhone) 講習会

見えないのに、画面をタッチするスマートフォンって使えるの？どんなふう便利なの？ご心配なく。買った日から使える便利な機能のご紹介です。

第15回と第16回の講習会を次の要領で行います。

**日時** 11月19日(日)

**会場** 西区民センター 第5会議室

**講師** 竹田幸代(たけだ ゆきよ)氏

**参加費** 無料

#### 第15回 아이폰体験

**時間** ①10時から10時30分

②10時35分から11時5分

③11時10分から11時40分

**定員** 各1名

**対象** 아이폰を持っていない方  
(アイフォンはお貸しします)

#### 第16回 シーイング エーアイ (Seeing AI)

アイフォンは目の代わり、視覚障害者にとって便利な無料アプリもたくさんあります。その中でも、文字を読ませたり、お札や色を識別できる「シーイング エーアイ」。初心者さんでも驚くほど簡単に使えます。ぜひマスターして毎日活用くださいね。

**時間** 13時30分から15時

**定員** 3名

**対象** アイフォンをお持ちの方

**持ち物** アイフォン・イヤホンマイク

#### 申し込み

10月16日(月)から10月31日(火)

第15回・第16回は、個別にお申し込みください。

## ヨガ

椅子に座ったままでできるヨガです。様々なポーズや呼吸法や、笑いもあり、硬くなった体と心をほぐします。初めての方も大歓迎です。

**日時** 12月4日(月)

10時10分から11時30分

受付 9時40分

**場所** 長居障がい者スポーツセンター  
2階会議室

**講師** 時女俊恵(ときめ としえ)氏

**定員** 50名 先着順

**参加費** 無料

#### 申し込み

10月16日(月)から11月16日(木)

## クッキング

ダイガス(Daigas)グループ小さな灯運動・大阪ガスクッキングスクールにご協力いただき、料理講習会を開催します。

冬を彩る洋風メニューで、クリスマス・ダイニングを楽しみましょう。初めての方、男性も大歓迎です。

- 日時** 12月12日(火)  
10時45分から13時30分  
受付 10時15分
- 場所** ハグミュージアム  
大阪市西区千代崎3丁目  
(京セラドーム大阪横)
- 交通** 大阪メトロ長堀鶴見緑地線  
ドーム前千代崎駅1番出口から  
徒歩3分
- 定員** 32名 付き添い含む  
マスク着用にご協力ください
- 参加費** 大視協会員 1千円  
非会員 1千500円  
それぞれ付き添いも同額  
(“きぼう”ガイドは割引あり)
- 持ち物** ハンドタオル、マスク、  
エプロン、三角巾

### メニュー

- ・カリカリベーコンのサラダ
- ・うす切り牛肉の煮込みブラサート風
- ・シーフードピラフ
- ・ふんわりミルクバターケーキ

### 申し込み

10月17日(火)  
から26日(木)



## 大阪市視覚障がい者 ボウリング大会

ボウリングファンの皆様、お待たせいたしました。今年もボウリング大会を開催します。奮ってご参加ください。

### 第50回

### 大阪市視覚障がい者ボウリング大会

- 日時** 12月10日(日)  
9時受付、12時終了予定
- 会場** マグスミノエ  
大阪市住之江区泉1-1-82  
電話06-6685-8860
- 交通** 大阪メトロ四ツ橋線  
住之江公園駅2番出口から  
西へ徒歩5分

**定員** 40名

**参加費** 無料

**組分け** 1部 アイマスクを着用  
2部 アイマスク不要

それぞれの部に男女を分け、4つの組に分けます。

### ゲーム内容

個人戦で2ゲームのトータルで争い、各組3位までを表彰。

### 注意事項

- ① 1部申し込み者は、アイマスクを持参のうえ着用すること。
- ② ゲーム中にアイマスクを外すと失格となります。
- ③ ガイド機はありません。1部の方は付き添いの方の誘導をお願いします。

**申し込み** 10月18日(水)から30日(月)  
当日、欠席の場合は必ずご連絡ください。

**連絡先 担当 西**

**電話 080-7159-0252**

当日以外はつながりませんので、  
ご注意ください。



## 10月・11月 12月の 事業予定

10月

- 16日(月) 点字講習会④  
[市立社会福祉センター]
- 17日(火) バスツアー「和歌山巡り」  
[和歌山県有田市 他]
- 18日(水) 点訳奉仕員養成講座⑩ 閉講式  
[市立社会福祉センター]
- 27日(金) 「第4回歌声サロン」  
[長居障がい者スポーツセンター]
- 29日(日) アイフォン講習会⑬⑭  
[北区民センター]

11月

- 2日(木) 国語教室③  
[市立社会福祉センター]
- 6日(月) ヨガ⑧  
健康講座④  
「落語(グループいっせき)」  
[長居障がい者スポーツセンター]
- 8日(水) 成人学校⑤「お作法体験」  
[難波市民学習センター]
- 12日(日) 第54回大阪市視覚障がい者ス  
ポーツ大会 [長居公園運動場]  
資生堂ガイドメイクセミナー  
[長居障がい者スポーツセンター]  
第60回近畿ブロック卓球大会  
[滋賀県]

- 13日(月) 点字講習会⑤  
[市立社会福祉センター]
- 19日(日) 第45回近畿ブロック  
フロアバレーボール大会 [堺市]  
アイフォン講習会⑮⑯  
[西区民センター]
- 26日(日) ちくわ・かまぼこ作り体験&  
白鶴酒造資料館見学  
[神戸市東灘区]

12月

- 4日(月) ヨガ⑨  
[長居障がい者スポーツセンター]
- 10日(日) 第50回大阪市視覚障害者ボウ  
リング大会 [マグスミノエ]
- 11日(月) 点字講習会⑥  
[市立社会福祉センター]
- 12日(火) 料理教室 大阪ガスクッキング  
スクール [ハグミュージアム]
- 14日(木) 国語教室④  
[市立社会福祉センター]
- 25日(月) 成人学校⑥「フラワーアレン  
ジメント」  
[長居障がい者スポーツセンター]



## 防災ひと口情報 自分でできる応急手当

**すり傷**

- ・患部を清潔な水で十分に洗う。  
他人の血液には直接触れてはいけない。

## きり傷

- ・患部を清潔な水で十分に洗う。
- ・傷口に清潔なガーゼを当て止血する。

## 鼻血

- ・自分のつま先を見るような姿勢になり、小鼻を清潔なガーゼなどで押さえ止血する。上を向いたり首の後ろを叩いたりしない。

## やけど

- ・軽度のやけどのときは、痛みがなくなるまで清潔な水で十分に冷やす。
- ・重度のやけどのときは、無理に洋服を脱がそうとしない。洋服の上から冷やす。

## 打撲・突き指・ねんざ・骨折

- ・突き指やねんざはすぐに冷やす。冷やした後は動かさず静かに様子を見る。
- ・骨折の可能性がある場合は、患部を固定する。固定には副え木(そえぎ)を使用するが、ない場合は身近にある雑誌などを使用する方法もある。

## 熱中症

- ・塩分を含む水分やスポーツドリンクなどで水分を補給し、日陰などで衣服をゆるめて休む。体を濡れたタオルなどで冷やす。

## 過呼吸

- ・ゆっくり呼吸することを心がけ、息をはくことを意識して静かに休む。紙袋やビニール袋は使用しない。

## 脳貧血

- ・体を横にして頭を低くし、毛布などを使い足を高くして休む。

(鳥羽市教育委員会「防災・減災学習プラン集 明日へのつばさ」より)



## 全国ロービジョンフェアへ 行ってきました

事務局広報 山口文代

9月30日(土)、天満橋オーエムエム(OMM)ビルで開催された日本ライトハウス展全国ロービジョンフェアへ行ってきました。

会場には44のブースが並び、拡大読書器や各種ソフトウェア、ゲームなどのグッズが展示されていました。

私は、歩行ナビゲーションシステム「あしらせ」を専用アプリと繋いで、歩き始めの合図や、振動のリズムの変化で曲がり角までの距離をつかむ感じなどを体験。以前から興味があった「サイレントアンブレラ」にも触ることが出来ました。

特別ステージでは、「ビーマイアイズ」や、名刺管理「エイト」、インターネットラジオ、「ニッポン城めぐり」など、スマホで使うアプリが紹介されました。大視協事業「 아이폰講習会」講師の都島区会員竹田幸代(たけだ ゆきよ)さんも出演され、名刺管理アプリでの写真の撮り方やファイリング・メール送信、「城めぐり」アプリの楽しみ方などを分かりやすく実演。

展示会場では、エクストラ社のブース前で熱心に音声・点字情報端末の機能について意見を交わしている住吉区会員の松本義和(まつもと よしかず)さんに会いました。

手応えのある1日でした。

## 編集 ノート



青年部が札幌で女性部が  
神奈川で、それぞれの全国大  
会が4年ぶりに現地の会場  
で行われました。ようやく  
顔を合わせることができ、喜び合い、語り合  
うことができるようになりました。コロナ  
のトンネルを抜け、新たな時が流れ始めた  
ことを実感します。さあ、来年は青年部の  
大会が大阪市で開催されます。協力し合っ  
て楽しい大会にしましょう。◆ワンコイン  
マッサージは盛況でした。大視協の三療協  
の皆さんは、市民無料マッサージやワンコ  
インマッサージを試み、国家資格を持つ視  
覚障害施術師の施術力を市民の皆さんにア  
ピールしようと懸命です。市民の理解を得  
て、さらなる三療業の維持発展に努めてい  
きましょう。◆長かった異常な暑さも収ま  
り、ようやく秋です。避けていた運動をま  
た始めましょう、減量の時です。(川越利信)

「大視協ジャーナル」10月号 第520号

発行日：2023年（令和5年）10月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021

大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<http://www.daishikyo.org/>

広報メール：[daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp](mailto:daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp)

事務局メール：[daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp](mailto:daishikyo-shomu@wine.ocn.ne.jp)

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

定価：1部150円（送料共）

**EXEO  
TECH**

<http://www.exeo-tech.co.jp>

行きたいときに行きたいところへ  
視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品「歩行時間延長信号用小型送信機」

利用拡大！

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

〒540-0026 大阪府中央区本町2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル5F

TEL.06-4301-3269 FAX.06-4301-4089

大視協ジャーナルの無断転載を禁じます