



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

2024年(令和6年)  
9月15日発行

# ジャーナル

NO.531  
9月号



**頭を守る** 南海トラフが危惧されます。家にいる時も外に出ている時も、頭を守ることを意識していなければなりません。外出時は、折り畳みできるヘルメットや携帯しやすい頭巾、リュックやバッグなどで頭を保護することをいつもイメージしましょう。

## 9月号の目次

<b>時 報</b>		<b>【文化教室】 トーンチャイム</b>	5
防災用無線機の体験会実施	2	ミニコンサート	
<b>事業案内</b>		<b>【防災】 備えよう、災害！防災セミナー</b>	5
<b>【相談室】 電話相談・対面相談</b>	2	いま入手できる防災グッズ	5
<b>【文化教室】 お作法体験</b>	3	<b>カレンダー</b>	
沖縄伝統演舞 エイサー	3	9月・10月・11月の事業予定	6
아이폰講習会	3	<b>お知らせ</b>	
歌声サロン/ヨガ	4	無料健診、希望者募集	7
ミュージック・ケア	4	「夢コンサート」へ招待	8
		<b>編集ノート</b>	8



## 防災用無線機の 体験会を実施しています

災害時には、普段の電話が使用できなくなる可能性があります。大視協防災委員会では、電話が通じない状況でも、安否確認など連絡を取り合えるように、無線機を有効に使うことを摸索しています。このたび、お試し用の無線機を10台、無線機事業者からお借りして体験会を行っています。会員でない方も体験できます。遠慮なくお申し出ください。

希望者は、事前連絡のうえ、月曜から土曜日まで(祝日・日曜を除く)、10時から17時までの間に事務局までおいでください。

**大視協事務局 担当：川越・山口**  
**電話 06-6765-5600**

体験時間などもご要望がありましたら、可能な限り柔軟に対応いたしますので、皆様からのお問い合わせをお待ちしています。  
大視協 防災委員会



本会が実施する事業は、原則、会員および大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。参加費は、必ず開催日1週間前までに

本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメールまたは電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

### 大視協事務局

**電話 06-6765-5600**

**メール koueki@daishikyo.org**

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので、受信できるようにしておいてください。

なお、大視協では、念のために引き続きマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

## 相談室 電話相談・対面相談

毎週、水曜日の14時から16時の間、電話による相談を受け付けております。電話だけでなく、相談室へおいでいただき直接お話を伺いすることもできます。会員でなくても相談室をご利用いただけます。

相談室は、大阪市立社会福祉センター2階の大視協事務局内です。男性と女性の相談員がお困りごとについてご一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずに、どうぞお気軽にお電話ください。ま

たは、お越してください。

相談専用の電話および事務局の電話番号を記します。

#### 相談窓口

電話 080-1520-1232

#### 大視協事務局

電話 06-6765-5600



### お作法体験

第10回となる「お作法体験」は、今回で最後となります。

**日時** 10月23日(水) 14時から16時  
受付 13時40分

**会場** 難波市民学習センター  
4階和室

**講師** 林宗緑(はやし そうりょく)氏

**定員** 16名 付き添い含む  
付き添いは介助のみ

**参加費** 大視協会員 500円  
非会員 1千円

**持ち物** 白い靴下

**申し込み** 9月17日(火)から30日(月)

### 沖縄伝統演舞 エイサー

からだところろの出会いの会「からころ(KaRaKoRo)」による沖縄の伝統芸能エイサーの演舞公演です。戦争の悲しみを歌った「さとうきび畑」やベートーベンの第九エイサーの舞踊など。

**日時** 10月26日(土)  
18時開演 受付 17時30分

**会場** 尼崎市ピッコロシアター 大ホール

### 交通

阪急神戸線 塚口駅南出口から約8分、  
または、JR宝塚線 塚口駅西出口から約5分

**出演** からころ(KaRaKoRo)

**定員** 20名 付き添い含む

**参加費** 大視協会員 1千円  
非会員 2千円  
付き添い 1千円

### 申し込み

9月17日(火)から10月10日(木)

### アイフォン (iPhone) 講習会

第13回と第14回の講習会を次の要領で行います。

**日時** 10月27日(日)

**会場** 西区民センター  
2階 第1会議室

### 交通

大阪メトロ千日前線 西長堀駅7番出口北へ100メートル、または、長堀鶴見緑地線 西長堀駅3番出口南へ100メートル

**講師** 竹田幸代氏

**参加費** 無料

### 第13回 アイフォン体験

**時間** ①10時から10時30分  
②10時35分から11時5分  
③11時10分から11時40分

**定員** 各1名

**対象** アイフォンを持ち始めた方  
アイフォンを持っていない方  
(貸し出し用アイフォンあり)



## 第14回

交通弱者支援アプリ体験・歩行者用信号認識アプリ「オコ(OKO)」など

時 間 13時30分から15時

定 員 3名

対 象 アイフォンをお持ちで使い慣れている方

持ち物 アイフォン、イヤホンマイク

申し込み

9月17日(火)から30日(月)

第13回・第14回は個別にお申し込みを。

## 歌声サロン

華乃家ケイさんと、いのまたふくとさんの歌とアコーディオン演奏にのって、昔懐かしい童謡、唱歌、昭和・平成の歌謡曲などを一緒に歌います。

日 時 11月3日(日・祝)

13時から15時30分

受付 12時30分

会 場 長居障がい者スポーツセンター  
2階 第1・2会議室

司会進行 華乃家ケイ

アコーディオン弾き語り

華乃家ケイ、いのまたふくと

定 員 60名 先着順 付き添い含む

参加費 無料

申し込み

9月20日(金)から27日(金)

定員になり次第締め切り

当日の資料は、申し込み時に点字か墨字のいずれかを選択してください。

一人1曲リクエストできますが、希望に添えない場合があります。

当日の連絡先 担当：橋本

電話 080-4464-5128

## ヨ ガ

椅子に座ったり立ったり、無理のない様々なポーズや呼吸法、笑いもあり、硬くなった体と心を癒します。初めての方も大歓迎です。

日 時 11月4日(月)

10時10分から11時30分

受付 9時40分

会 場 長居障がい者スポーツセンター  
第1・2会議室

講 師 チャレンジ・ド・ヨガ関西

定 員 50名 先着順

参加費 無料

申し込み 9月17日(火)から先着順

当日の緊急連絡先 担当：西正次

電話 080-7159-0252

## ミュージック・ケア

音楽を介して脳や身体に刺激を与え、機能を向上させる講座です。唱歌を歌ったり、音楽にあわせて身体を動かしたり、楽器を演奏したりします。心も身体もリフレッシュ出来ます。

日 時 11月8日(金)

9時45分から12時

受付 9時30分

会 場 長居障がい者スポーツセンター  
第1・2会議室

講 師

東田和子(ひがしだ かずこ)氏

NPO法人日本ミュージック・ケア  
協会認定指導者

**定員** 48名 先着順 付き添い含む

**参加費** 無料

**申し込み** 9月17日(火)から先着順

## トーンチャイム ミニコンサート

トーンチャイムは、普及型のハンドベルとして開発された楽器ですが、その美しい余韻と柔らかく心に沁み入るような音色は、ハンドベルとはまた違った魅力を持った楽器です。優しく幻想的な音色です。

**日程** 11月15日(金)

13時30分から15時

開場 13時10分

**会場** 長居障がい者スポーツセンター  
第1・2会議室

**演奏** チャイムフラワー

**定員** 50名 先着順 付き添い含む

**参加費** 無料

**申し込み** 9月17日(火)から先着順

**当日の緊急連絡先** 担当：西正次

**電話** 080-7159-0252

**防災**

**備えよう、災害に！  
防災セミナー**

3月23日(土)には「72時間を生き延びる!」、7月13日(土)は「避難所問題を考える」と題して防災セミナーを開催しました。11月9日(土)は、「連絡・通信を学ぶ」

と題して連絡の取り方や電話や無線機について学び、有事の際に家族や会員と連絡し合えるように備えたいと思います。

グッズの紹介もあります。

**日時** 11月9日(土) 14時から16時

受付 13時30分

**会場** 市立社会福祉センター  
301号室

**テーマ** 連絡・通信を学ぶ

**定員** 30名 付き添い含む

**参加費** 無料

**申し込み** 担当：川越・山口

9月17日(火)から10月31日(木)

## いま入手できる 防災グッズ

大視協では、これまで防災セミナーで紹介した防災グッズの中から、反響が大きく、また、入手希望の商品を購入できるようにしました。

**1. 防災頭巾** 約30センチ×45センチ

1個 1千200円(税別)

**2. 軽量リュックサック**

シンプルデザインで軽量、はっ水加工、  
反射テープ付き

1個 368円(税別)

**3. 防災アルミブランケット**

薄くて軽い防雨防寒シート、たたむと  
手のひらサイズで、広げると約130センチ  
×210センチ

1個 75円(税別)

**4. 乾電池式モバイルバッテリー**

単三乾電池4本でしっかり充電、LED  
ライト付き(電池は付いていません)

1個 348円 (税別)

### 5. ウェット手袋

水もタオルも使わず頭皮までシャンプー

1袋2枚入り 210円 (税別)

### 6. トイレ非常用袋・抗菌凝固剤セット

断水時の洋式トイレにもセットできる  
消耗品

10回分 900円 (税別)

50回分 3千500円 (税別)

### 7. 長期備蓄用トイレトーパー

真空パックでコンパクト、10年保証

1個 230円 (税別)

#### 販売方法

大視協事務局で注文を受け付けて、  
後日、大視協事務局にて代金引き換  
えでお渡し。

**注文期間** 10月10日(木)まで

#### 商品お渡し

10月28日(月)以降に、大視協事務局  
まで現金をご持参のうえ、お受け取  
りください。



## 9月・10月 11月の 事業予定

9月

15日(日) アイフォン講習会⑪⑫  
[西区民センター]

18日(水) 点訳奉仕員養成講座⑤  
[市立社会福祉センター]

20日(金) 落語会「グループいっせき」  
[長居障がい者スポーツセンター]

25日(水) 点訳奉仕員養成講座⑥  
[市立社会福祉センター]

10月

2日(水) 点訳奉仕員養成講座⑦  
[市立社会福祉センター]

3日(木) 成人学校 第3講座  
「音楽鑑賞会」  
[ホテル アウィーナ大阪]

7日(月) ヨガ⑦  
[長居障がい者スポーツセンター]  
点字講習会④  
[市立社会福祉センター]

9日(水) 点訳奉仕員養成講座⑧  
[市立社会福祉センター]

10日(木) 国語教室②  
[市立社会福祉センター]

16日(水) 点訳奉仕員養成講座⑨  
[市立社会福祉センター]

17日(木) 野外研修「丹波立杭陶器巡り」  
[兵庫県丹波篠山方面]

23日(水) 成人学校第4講座「お作法体験」  
[難波市民学習センター]  
点訳奉仕員養成講座⑩ 閉講式  
[市立社会福祉センター]

27日(日) アイフォン講習会⑬⑭  
[西区民センター]

11月

3日(日) 歌声サロン  
[長居障がい者スポーツセンター]

4日(月) ヨガ⑧  
[長居障がい者スポーツセンター]

8日(金) 成人学校「ミュージック・ケア」  
[長居障がい者スポーツセンター]

9日(土) 防災セミナー②  
[市立社会福祉センター]

10日(日) 第55回大阪市視覚障がい者ス  
ポーツ大会 [長居公園運動場]

- 11日(月) 点字講習会⑤  
[市立社会福祉センター]
- 14日(木) 国語教室③  
[市立社会福祉センター]
- 15日(金) トーンチャイム ミニコンサート  
[長居障がい者スポーツセンター]
- 22日(金) 成人学校「生け花体験」  
[会場未定]



## 視覚障害者無料健診

### (人間ドック)のお知らせ

視覚障害者を対象とした無料健診が実施されます。ご希望の方は次の要領でお申し込みください。

#### 実施時期

令和7年1月6日(月)から31日(金)  
土・日・祝日除く

#### 会場

住友生命総合健診システム  
大阪市淀川区西中島5-5-15

#### 交通

大阪メトロ御堂筋線 新大阪駅  
から4分

#### 募集人数

20名(大阪府、堺市、大阪市を合わせて)

原則、各日1名まで(ご夫婦の方は同日の申し込みが可能です) 先着順

#### 対象者

大視協会員で40歳以上 付き添い必要  
(女性会員の付き添いは女性に限定)

#### 受診料 無料

協力 (一財)住友生命福祉文化財団

#### 検査項目

身体計測、血圧、血液検査、腫瘍マーカー、聴力検査、胸部X線検査、心電図、尿検査、便検査、胃検査(ペプシノゲン)、腹部超音波検査、ピロリ抗体検査、内科診察、オプション検査(骨密度検査もしくは乳部超音波検査)

#### 申し込みに必要な情報

氏名(ふりがな)、生年月日、受診書類・結果報告書(墨字のみ)・検査キット送付先住所、電話番号、メールアドレス(無しでも可)、採便の可否(過去の経験など)、オプション検査(骨密度測定検査または乳房超音波検査)の希望項目、付き添いの有無

#### 申し込み

9月18日(水)から11月8日(金)  
大視協事務局まで 先着順

視覚障害者に特化した「就労継続支援B型事業所」

## 利用者さん募集中・見学大歓迎

生活の質の向上

音声パソコン・  
スマートフォン・  
点字・各種生活用具  
などの使い方を習得

当事者同士の交流

・利用者間で  
情報交換  
・各種イベント  
参加

社会参加

工賃収入

・古本販売  
・軽作業  
・手作り品販売

カラフル大阪

大阪市福島区福島7-17-9  
大包ビル4階

☎ 06-6225-7983

✉ shibunkyo.0917@gmail.com



## 夢コンサートへのご招待

恒例の住友生命いずみホール主催「夢コンサート」の案内です。

**日 程** 10月22日(火)

14時開場 15時開演

**会 場** 住友生命いずみホール

### プログラム

ロッシーニ

歌劇「セビリアの理髪師」序曲

ドヴォルザーク

スラブ舞曲 第10番 ホ短調

J.シュトラウスII

トリッチ・トラッチ・ポルカ

ビゼー

組曲「カルメン」より“闘牛士”

(指揮者体験あり)

シベリウス

交響詩「フィンランディア」

メンデルスゾーン

劇音楽「真夏の夜の夢」より序曲

／間奏曲／小夜曲(さよきょく)／

結婚行進曲

### 入場料

無料(先着順)ですが、招待券が必要。  
大視協事務局まで招待券を取りに来ることができる方に限ります。

### 申し込み

先着順 付き添いの同伴が必須

**大視協事務局**

**電話 06-6765-5600**

盲導犬や車いすをご使用の方は、申し込み時にその旨をお伝えください。



大阪市内には、視覚障害者の「盲老人ホーム」がまったく無い。身体障害者手帳を所持する視覚障害者は東京に次いで2番目に多いのに、東京には4施設ある「盲老人ホーム」が、大阪府は1施設、大阪市には1か所も無い。西成区天下茶屋駅前開発のパブリックコメントが実施されたので、視覚障害者の終の棲家も開発の一部に入れてもらうべく、意見を出しました。(川越)

「大視協ジャーナル」9月号 第531号

発行日：2024年(令和6年)9月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<https://www.daishikyo.org/>

広報メール：[daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp](mailto:daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp)

事務局メール：[soumu@daishikyo.org](mailto:soumu@daishikyo.org)

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

定価：1部150円(送料共)



行きたいときに行きたいところへ  
視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品  
歩行時間延長信号用  
小型送信機

利用  
拡大

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック (前：池野通建株式会社)

TEL.06-4301-3269

〒540-0026 大阪市中央区本町 2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル 5F

<http://www.exeo-tech.co.jp>