



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

NO.538

2025年(令和7年)
4月15日発行

ジャーナル

4月号



点訳ボランティア

3月12日、大阪市福祉局からの委託事業「点訳奉仕員養成講座」が修了。新しく7名の点訳ボランティアが巣立ちました。

4月号の目次

時 報

万博チケット、長瀬産業から寄付	2
点訳奉仕員養成講座、修了	2
網膜色素変性症・医療講演会	2
青い鳥郵便葉書の無償配付	3

事業案内

【相談室】電話相談・対面相談	4
【文化教室】アイフォン講習会	4
フラワーアレンジメント	5
サロンきぼう／ブラインドダンス教室	5

ヨガ／料理講習会	6
----------	---

サウンドテーブルテニスで仲間づくり	6
-------------------	---

カレンダー

4月・5月・6月の事業予定	7
---------------	---

お知らせ

バリアフリー上映会	7
会員の声	8
プラスチックの分別方法が変わる	
施術所・施術者紹介、ホームページ活用を	8

編集ノート

8



万博チケット 長瀬産業から寄付

大阪の視覚障害パラリンピアン^①の和田伸也(わだ しんや)選手が所属する長瀬産業株式会社から、当協会会員に大阪・関西万博の無料入場チケットを提供いただけることになりました。

申し込み 4月18日(金)から先着順

下記の募集日からひとつを選択し、電話でお申し込みください。

提供チケット

万博アイディ(ID)なし、パビリオン1か所指定済み(パビリオン変更は不可)、入場日を指定した紙チケット。

募集人数

募集日につき各10組(会員プラス付き添い) 計100組(200枚)

チケット代 無料

入場時間 指定入場日の10時以降

募集日 募集日は、10日あります。

- ① 5月17日(土)、② 5月19日(月)
- ③ 5月24日(土) ④ 5月26日(月)
- ⑤ 6月4日(水) ⑥ 6月5日(木)
- ⑦ 6月8日(日) ⑧ 6月10日(火)
- ⑨ 6月15日(日) ⑩ 6月27日(金)

備考

チケット郵送時に必要な個人情報(チケットの郵送にのみ使用します)を手配旅行会社にお伝えする予定です。ご承知おきください。まだ不確定な

部分があり、入場確約パビリオン等については、確定次第ご連絡いたします。なお、入場確約パビリオン以外に、予約なしで入場できるパビリオンもあります。

点訳ボランティア、巣立つ

大阪市福祉局からの委託事業「第96回点訳奉仕員養成講座」が3月12日、修了しました。講座は全10回、令和7年1月8日から3月12日の間、水曜日に行われ、7名が新しく巣立ちました。

次回の第97回講座は、令和7年8月20日から、毎週水曜日、全10回行われます。

網膜色素変性症・医療講演会

この目に確かな治療法を！

～網膜色素変性症の

最先端研究とQOL向上～

大阪府網膜色素変性症協会(ジェーアールピーエスJRPS大阪)では、未だに治療法が確立されていない眼の難病「網膜色素変性症(アールピーRP)」に関する最先端の研究について、下記の要領で医療講演会を開催いたします。

日時 6月1日(日)

13時から15時30分

会場 大阪市立鶴見区民センター
小ホール

プログラム

「この目に確かな治療法を！

網膜色素変性症の最先端研究と
QOL向上」

1. 最先端研究

演題

「網膜変性の仕組みを追う

網膜色素変性症に挑む基礎研究」

講師 大阪大学眼科

後藤聡(ごとう そう)先生

2. QOL(生活の質)向上

演題

「自分が変わると未来が変わる

症状は川の流れのように」

講師

視覚障害をもつ医療従事者の会

「ゆいまーる」代表・精神科医

守田稔(もりたみのる)先生

問い合わせ先

電話 090-7343-8980

青い鳥郵便葉書 無償配付

日本郵便株式会社の「青い鳥郵便葉書」が無償で配付されます。「青い鳥郵便葉書」は、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常はがき20枚を封入したものです。1976年(昭和51年)に、身体障害者および知的障害者の福祉に対する国民の理解と認識をさらに深めることを目的として実施されて以来、継続されています。

配付対象

重度の身体障害者と重度の知的障害者

受付期間 6月2日(月)まで

配付はがきの種類

通常販売している郵便はがきの種類のうち、次の3種類です。

①普通紙の無地郵便はがき

②普通紙のくぼみ入り無地郵便はがき

③インクジェット紙のくぼみ無し

無地郵便はがき

くぼみ入りはがきは、表面左下部に半円形のくぼみが入り、上下・表裏が分かるようになったはがきです。

配付枚数

上記①②③の中からいずれか1種類を20枚

申し込み方法

1. 窓口

最寄りの郵便局の窓口には身体障害者手帳または療育手帳を提示し、「青い鳥郵便葉書配付申込書」に必要事項を記入。代理人による提出も可能。

2. 郵送

最寄りの郵便局にお尋ねください。

問い合わせ先

日本郵便株式会社

お客様サービス相談センター

電話 0120-23-28-86

携帯電話からは

電話 0570-046-666



本会が実施する事業は、原則、会員および大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。

参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前まで

にご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメールまたは電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

大視協事務局

〒543-0021大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

大阪市視覚障害者福祉協会 事務局

電話 06-6765-5600

メール koueki@daishikyo.org

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので、受信できるようにしておいてください。

なお申し込みをして、当日、急に参加できなくなった場合は下記にご連絡ください。

緊急連絡先（当日以外は繋がりません）

電話 080-7159-0252

また、大視協では、念のために引き続きマスク着用をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

相談室 電話相談・対面相談

毎週、水曜日の14時から16時の間、電話による相談を受け付けております。電話だけでなく、相談室へおいでいただき直接お話をお伺いすることもできます。会員でなくても相談室をご利用いただけます。

相談室は、大阪市立社会福祉センター2階の大視協事務局内です。男性と女性の相談員がお困りごとについてご一緒に考えさせていただきます。一人で悩まずに、どうぞお気軽にお電話ください。または、お越してください。

相談専用の電話および事務局の電話番号を記します。

相談窓口

電話 080-1520-1232

大視協事務局

電話 06-6765-5600

文化教室

アイフォン講習会

少人数による充実した講習です。

日時 5月11日(日)

会場 西区民センター
3階 第6会議室

講師 竹田幸代氏

参加費 無料

第3回

時間 10時から11時30分

定員 3名

持ち物 アイフォン、イヤホンマイク

内容

音楽や落語、ドラマに講演会。ユーチューブ(YouTube)には、さまざまな動画がいっぱい。文字入力が必要なしで簡単検索、無料動画を楽しみましょう！。

第4回

時間 13時30分から15時

定員 3名

持ち物 アイフォン、イヤホンマイク
内 容

外出先で「わあ！」と歓声、みんな何を見ているのかな？ また、家電製品の操作パネルは何が選択されているのかな？ エアコンの設定温度は何度かな？ そんな時も BATCHI の簡単アプリ、ビーマイエーアイ(AI)を使おう。

申し込み

4月15日(火)から30日(水)

第3回・第4回は個別に申し込んでください。

フラワーアレンジメント 風にゆれる初夏のアレンジメント

スプレーバラ、ラークスパー、レースフラワーなどの花を使って、5月の庭を作ります。

日 時 5月12日(月)

13時15分から15時30分

受付13時

会 場 長居障がい者スポーツセンター
2階 第1・2会議室

講 師 小山光子(こやま みつこ)氏

大阪府フラワー装飾技能士会

定 員 15名 付き添いは介助のみ

参加費 大視協会員 1千円

非会員 1千500円

申し込み 4月16日(水)から30日(水)

サロンきぼう

この空間は癒やしの場を目指しており、
コーヒー片手に、ワイワイガヤガヤなん

でもあります。いろいろな方と出会って、
ゆっくりゆっくり人生を楽しみましょう！

日 時 5月16日(金)

13時30分から16時

毎月第3金曜日ですが、変更になる
場合もあります。

会 場 長居障がい者スポーツセンター
第2会議室

司会進行 鈴木昭二(大視協理事)

定 員 30名 付き添い含む

参加費 無料

申し込み 4月16日(水)から先着順

ブラインドダンス教室

毎月1回のペースで開催しています。
初心者対象ですが、中級者以上の方もご
相談ください。

日 時 5月25日(日)

14時30分集合 15時45分終了

会 場 長居障がい者スポーツセンター
別館 研修室(和室)

講 師 田口和花子(たぐち わかこ)氏
全日本ダンス協会連合会プロ
教師

定 員 5名

持ち物 動きやすい服装、靴下

参加費 大視協会員 300円

非会員 600円

申し込み 4月17日(木)から先着順

ヨ ガ

椅子に座って行うヨガです。

日 時 6月2日(月)



10時10分から11時30分

受付 9時40分

会場 長居障がい者スポーツセンター
第1・2会議室

講師 チャレンジド・ヨガ関西

定員 40名

参加費 無料

申し込み 4月16日(水)から先着順

料理講習会

1テーブル6名で調理します。必ず付き添いの方とご参加ください。初めての方や男性も大歓迎。

日時 6月6日(金)

10時30分から13時30分

開館 10時、受付 10時10分

会場 ハグミュージアム
大阪市西区千代崎3丁目
(京セラドーム大阪横)

交通 大阪メトロ各駅（長堀鶴見緑地線 ドーム前千代崎駅、中央線 九条駅、千日前線 桜川駅）
またはJR大阪環状線 大正駅

定員 30名 付き添い含む
マスク着用にご協力ください

参加費 大視協会員 1千円
非会員 1千500円
付き添いもそれぞれ同額

持ち物

ハンドタオル、マスク、エプロン、
三角巾(バンダナ・日本手拭いでも可)、

メニュー 韓国料理

キンパ（韓国式海苔巻き）

卵スープ

チヂミ（韓国式お好み焼き）

チーズタッカルビ

申し込み 4月16日(水)から30日(水)

サウンドテーブルテニス練習で仲間づくり

視覚障害者が行う卓球は「サウンドテーブルテニス(S T T)」と呼ばれています。金属球が入ったボールをネットの下を転がし、音を頼りに打ち合う競技です。今回は、S T Tをやってみたいけどなかなか一歩を踏み出せない人やS T Tが大好きな人に集まっていただき、前半は大視協S T Tクラブの方にお手伝いをしてもらいながら通常の練習、後半は遊び心を取り入れたレクリエーション卓球などを行います。視覚障害のある方がスポーツを楽しむことができる素晴らしい競技S T Tに触れ、みんなで楽しみませんか？
初心者の方も大歓迎です！！

日時 6月7日(土)

9時30分から11時30分

受付 9時20分

会場 長居障がい者スポーツセンター
体育室

定員 12名

参加費 無料

持ち物

ラケット、アイマスク、上履きシューズ、お茶やお水(水分補給用)
ラケット・アイマスクを持っていない方にはお貸しします。

申し込み

4月16日(水)から5月12日(月)

申し込み時に「全盲または弱視」と
「STT経験の有無」を伝えてください。



4月・5月・6月 の事業予定

4月

- 18日(金) サロンきぼう
[長居障がい者スポーツセンター]
- 20日(日) 歩行アシストアプリ体験会
[JR三ノ宮駅付近]
- 27日(日) 座禅会 [禅・曹洞宗大倫寺]
ブラインドダンス教室
[長居障がい者スポーツセンター]
- 29日(火・祝) アイフォン講習会①②
[西区民センター]

5月

- 4日(日) 落語教室①
[長居障がい者スポーツセンター]
- 6日(火・振休) 「古事記を学ぼう」
[長居障がい者スポーツセンター]
- 11日(日) アイフォン講習会③④
[西区民センター]
- 12日(月) 成人学校 開校式と第1講座
「フラワーアレンジメント①」
[長居障がい者スポーツセンター]
- 16日(金) サロンきぼう
[長居障がい者スポーツセンター]
- 18日(日) 落語教室②
[長居障がい者スポーツセンター]
- 19日(月) ヨガ②
[長居障がい者スポーツセンター]
- 25日(日) ブラインドダンス教室
[長居障がい者スポーツセンター]

6月

- 1日(日) 落語教室③
[長居障がい者スポーツセンター]
第62回近畿ブロック グランド
ソフトボール大会
[下福島公園グランド]
- 2日(月) ヨガ③
[長居障がい者スポーツセンター]
- 6日(金) 料理講習会①
[大阪ガスクッキングスクール
ハグミュージアム]
- 7日(土) サウンドテーブルテニス練習
で仲間作り
[長居障がい者スポーツセンター]
- 15日(日) 落語教室④
[長居障がい者スポーツセンター]



中央区 バリアフリー上映会

視覚障害の方も楽しめる音声解説と、
聴覚障害の方も楽しめる日本語字幕が付
いた上映会です。ストーリーがわかりや
すいことから、年齢を問わずどなたにも
好評です。

- 日時** 6月7日(土) 開場 12時
13時上映 15時15分終了予定
- 会場** 大阪市立中央会館 1階ホール
大阪市中央区島之内2-12-31
- 交通** 大阪メトロ堺筋線または長堀
鶴見緑地線 長堀橋駅
- 内容** 映画「あまろっく(人生に起こ

ることは何でも楽しみな!」

定員 150名

参加費 無料

申し込み 不要 当日先着順

問い合わせ 中央区社会福祉協議会

電話 06-6763-8139

会員の声 プラスチックの 分別方法が変わる

「4月からプラスチックの分別方法が変わる」という点字版リーフレットが大阪市環境局から配付されています。会員さんが「市民の声」として点字版の必要性を環境局に要望されたそうです。ご本人には点字版が届くようですが、「大視協としても環境局に要望して入手し、事務局に置いて欲しい」との意見が寄せられました。

そこで大視協としても入手のうえ、事務局に置く一方、区代表者会議などで配布するなど普及に尽力いたします。

施術所・施術者紹介、 大視協ホームページを活用

施術日、施術時間、往療の有無、保険

取扱の有無、アクセスなど施術所や施術者を探す人が出来るだけわかりやすいように作られています。施術所、施術者の宣伝のために広告費のいない大視協ホームページをぜひご活用ください。写真掲載、内容変更も同時に受け付けています。

電話 06-6765-5600

メール isao.okuda@daishikyo.org



編集
ノート

令和7年度の事業計画と予算が30日の理事会で承認、決議されました。この1年間、実施されるスポーツや文化教室、スマホの習得、見学会などが、目が見えない・見えにくい人たちが参加しやすいように計画されました。初めての方も遠慮なくご参加ください。(川越)

「大視協ジャーナル」4月号 第538号

発行日：2025年（令和7年）4月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<https://www.daishikyo.org/>

広報メール：daisikyo-koho@heart.ocn.ne.jp

事務局メール：soumu@daishikyo.org

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

定価：1部150円（送料共）



行きたいときに行きたいところへ
視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品
歩行時間延長信号用
小型送信機

利用
拡大

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

〒540-0026 大阪市中央区本町 2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル 5F

TEL.06-4301-3269

<http://www.exeo-tech.co.jp>

大視協ジャーナルの無断転載を禁じます

「中央区 バリアフリー上映会」 についての訂正

本号7ページから8ページに掲載の「中央区バリアフリー上映会」お知らせにつきまして、内容に記載間違いと記載漏れがございました。

以下に追記・訂正後の記事を再掲いたします。



中央区 バリアフリー上映会

視覚障がいの方も楽しめる音声解説と、聴覚障がいの方も楽しめる日本語字幕が付いた上映会です。ストーリーがわかりやすいことから、年齢を問わずどなたにも好評です。

日 時 6月7日(土) 開場 12時

13時 開会 15時15分 終了予定

会 場 大阪市立中央会館 1階ホール
大阪市中央区島之内2-12-31

交 通 大阪メトロ堺筋線または長堀鶴見緑地線 長堀橋駅

内 容 映画「あまろっく」

定 員 150名

参加費 無料

申し込み 不要 当日先着順

主 催 HANDSちゅうおう

問い合わせ 中央区社会福祉協議会

電話 06-6763-8139

