



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

NO.543

2025年(令和7年)  
9月15日発行

# ジャーナル

## 9月号



**運動会** 第56回大阪市視覚障がい者スポーツ大会が11月9日(日)、長居公園運動場で催されます。過去への懐かしみか、運動会と呼びたい気もします。写真はリレーバトンを手にした会員とガイドのボランティア、今年の運動会で。

### 9月号の目次

#### 時 報

令和7年国勢調査のお知らせ	2
視覚障害者無料健診のお知らせ	2
被爆80周年 広島市長平和宣言	2
点字版のお知らせ	

#### 事業案内

【相談事業】電話相談	3
【文化教室】パソコン・スマホ講習会	4
サロンきぼう／ヨガ	4

【文化教室】音楽鑑賞会	5
楽しい英会話／坐禅	5
【スポーツ】大阪市視覚障がい者 スポーツ大会	5
S T T練習で仲間づくり	6

【防災】第2回防災セミナー	7
---------------	---

#### カレンダー

9月・10月・11月の事業予定	7
-----------------	---

#### 編集ノート

8



## 令和7年 国勢調査のお知らせ

今年10月1日時点で日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に令和7年国勢調査が実施されます。

9月20日から国勢調査員が各世帯を訪問し、調査書類の入ったA4版の封筒を配布します。回答は墨字のほかに、音声対応のインターネット回答、拡大文字の調査票、点字、調査員による代理記入でも可能です。回答方法の相談や何か分からないことがあれば、お住まいの区役所の国勢調査担当まで電話してください。

### 視覚障害者

## 無料健診(人間ドック)のお知らせ

視覚障害者を対象とした無料健診が実施されます。ご希望の方は次の要領でお申し込みください。

**実施時期** 令和8年

1月6日(火)から30日(金)

土・日・祝日除く

**会場** 住友生命総合健診システム

大阪市淀川区西中島5-5-15

**交通** 大阪メトロ御堂筋線

新大阪駅から4分

**募集人数** 20名(大阪府、堺市、大阪市を

合わせて)原則、各日1名まで

(ご夫婦の方は同日の申し込みが

可能です) 先着順

**対象者** 大視協会員で40歳以上

付き添い必要

(女性会員の付き添いは女性に限定)

**受診料** 無料

**協力** (一財)住友生命福祉文化財団

### 検査項目

身体計測、血圧、血液検査、腫瘍マーカー、聴力検査、胸部X線検査、心電図、尿検査、便検査、腹部超音波検査、ピロリ抗体検査、内科診察、オプション検査(骨密度検査、乳部超音波検査、ペプシノゲン検査のいずれか)

### 申し込みに必要な情報

氏名(ふりがな)、生年月日、受診書類・結果報告書(墨字のみ)・検査キット送付先住所、電話番号、メールアドレス(無しでも可)、採便の可否(過去の経験など)、オプション検査(骨密度測定検査、乳房超音波検査、ペプシノゲン検査のいずれか)の希望項目、盲導犬の有無、車いす使用の有無、付き添いに同行援護利用の有無

### 申し込み

9月17日(水)から11月7日(金)

大視協事務局まで 先着順

## 被爆80周年

## 広島市長・平和宣言

## 点字版のお知らせ

広島市視覚障害者福祉協会から、今年の平和記念式典で広島市長が述べた「平和宣言」の点字版をいただきました。

宣言では、被爆80周年を迎え、原爆の悲惨な記憶を継承し犠牲者に哀悼を捧げ

るとともに、核兵器依存が再び強まる現状に警鐘を鳴らしています。市民や若者に平和の文化を広げる努力を呼びかけ、各国には核兵器禁止条約への参加や被爆者支援を求め、広島が世界の都市とともに核廃絶と恒久平和を誓う内容です。

この点字版をご希望の方に配布いたしますので、必要な方は事務局までご連絡ください。

## 事業案内

本会が実施する事業は、原則、会員および賛助会員ならびに大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。

参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメール、または電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

### 大視協事務局

〒543-0021

大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

大阪市視覚障害者福祉協会 事務局

電話 06-6765-5600

メール koueki@daishikyo.org

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので受信できるようにしておいてください。

文化教室やイベント会場は、今後次のとおり略称で表示します。

### 略称：長居スポセン

正式名称：長居障がい者スポーツセンター

電話 06-6697-8681

住所 大阪市東住吉区长居公園1-32

### 交通

大阪メトロ御堂筋線 長居駅

1号出入口から北へ約140メートル

### 略称：社福センター

正式名称：大阪市立社会福祉センター

電話 06-6765-5641

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10

### 交通

近鉄 大阪上本町駅から徒歩3分

(近鉄11番出口を東)

大阪メトロ谷町線または千日前線

谷町九丁目駅から徒歩10分

(近鉄11番出口を東)

## 相談事業

### 電話相談

毎週、水曜日の14時から45分間と15時から45分間の2回、電話相談を行っております。会員でなくても、相談員がお困りごとについてご一緒に考えさせていただきます。

予約制ですので、電話相談をご希望の

方はあらかじめお電話ください。

電話 06-6765-5600

## 文化 教室

### パソコン・スマホ 講習会 (第13回・第14回)

**開催日** 10月20日(月)  
**会場** 社福センター3階 第3会議室  
**講師** 竹田幸代氏  
**参加費** 無料

#### 第13回 講習会

**時間** 15時30分から17時  
**定員** 3名  
**持ち物** アイフォン、イヤホンマイク  
**内容**

アイフォンに関する初心者相談と視覚に障害があるからこそ使いたい機能

#### 第14回 講習会

**時間** 18時から19時30分  
**定員** 3名  
**持ち物** アイフォン、イヤホンマイク  
**内容**

「スイフトアイ」で液晶画面や景色もぼっちり！画像をAIが解析し、詳しく説明してくれる視覚障害者のためのアプリで、初心者でも簡単です。

#### 申し込み

9月16日(火)から26日(金)  
第13回・第14回は個別に申し込んでください。

## サロンきぼう

コーヒ一片手に交流を楽しむ癒やしの場です。

**日時** 10月17日(金)  
13時30分から16時  
毎月第3金曜日

**会場** 長居スポセン 第1会議室

**司会** 鈴木昭二

**テーマ** フリートーク

**定員** 30名 付き添い含む

**参加費** 無料

視覚障害者ならどなたでも参加できます

**申し込み** 9月17日(水)から先着順

## ヨガ

椅子に座って行うヨガです。様々なポーズや呼吸法、笑いもあり、硬くなった体と心を癒します。初めての方も大歓迎。

**日時** 11月10日(月)  
10時10分から11時30分  
受付 9時40分

**会場** 長居スポセン 第1・2会議室

**講師** チャレンジド・ヨガ関西

**定員** 40名

**参加費** 無料

**持ち物**

動きやすい服装

給水用の飲み物

**申し込み**

9月16日(火)から  
先着順



## 音楽鑑賞会

### 弦楽器と歌声で紡ぐ麗しのハーモニー

演奏グループ「レイニーブルー」は、ギターやウッドベース、マンドリンなど弦楽器による5人組フォークグループです。デュークエイセスやマイク眞木とコラボするなどの実力派。

**日時** 11月6日(木)  
13時30分から15時30分  
受付 13時

#### 会場

ホテルアウィーナ大阪  
3階 葛城の間

#### 曲目

- ・上を向いて歩こう
- ・ハッピーバースデー
- ・アンデスの風になりたい  
(オリジナル曲)
- ・「一緒に歌おう (ふるさと、赤とんぼ)」  
など

**講師** 橋本陽子(はしもと ようこ)氏

**定員** 100名 付き添い含む

**参加費** 無料

**申し込み** 9月18日(木)から先着順

## 楽しい英会話

親しみやすい講師による、初心者でも楽しめる講座。メモを取ったり、録音をしたり、自由に受講できます。

**日時** 11月7日(金) 10時から12時  
受付 9時30分

**会場** 難波市民学習センター  
第2研修室

**講師** 久部幸次郎(ひさべ こうじろう)氏  
元関西学院大学 非常勤講師

**定員** 36名 付き添い含む

**参加費** 無料

**申し込み** 9月17日(水)から先着順

## 坐禅

姿勢を正し、呼吸を整え、無になる。

**日時** 10月18日(土) 15時から16時  
**集合** 14時45分

大阪メトロ谷町線または千日前線  
谷町九丁目駅 西改札

#### 会場

禅・曹洞宗大倫寺

大阪府中央区中寺2-4-9

電話06-6763-0048

#### 対象

大視協会員・職員 限定

(ガイドヘルパー含む)

#### 定員

10名 付き添い含む

**参加費** 無料

**申し込み** 9月17日(水)から25日(木)



## 大阪市視覚障がい者 スポーツ大会

第56回大阪市視覚障がい者スポーツ大会が11月9日(日)に行われます。大会は、区単位での参加が基本ですが、区代表者から連絡がない場合には個人で申し込んで混合チームとしてエントリーできます。

午前は、参加者がそれぞれ自分の体力と相談しながら無理がないように、午後にはレクレーション競技で楽しめるプログラムになっています。

なお、開会式でのアカペラでの国歌独唱と選手宣誓を会員から募集いたします。国歌独唱は競技者登録の有無を問いませんが、選手宣誓は競技者登録が必要です。

**開催日** 11月9日(日)

**受付** 9時10分から

受け付けは各区で行なってください

**終了** 15時30分

**会場** 長居公園内 長居運動場

**参加費** 無料

**持ち物** 弁当、飲み物

全盲選手はアイマスク持参

**服装** 動きやすい服装

**注意**

中止の場合は前日の17時の時点で判断し、各区代表者に連絡します。

**申し込み** 9月1日(月)から24日(水)

区代表者へお申し込みください。

区での参加ではない場合は、大視協事務局へ直接お申し込みください。

**グループ分け**

**視力別** 全盲(アイマスク必要)、弱視

**年齢別** A組 65歳未満

B組 65歳以上

**性別** 男子、女子

**プログラム**

**午前の部** 50メートル走、ボール投げ  
区対抗リレー(5人1組)

**昼食**

**午後の部** 玉入れ、パン食い競走  
ジャベリックスロー体験

**閉会式** 成績発表、表彰式

**終了** 15時30分

## STT(卓球)練習で仲間づくり

視覚障害者が行う卓球を「サウンドテーブルテニス(STT)」と呼びます。金属球が入ったボールをネットの下を転がし、音を頼りに打ち合う競技です。

今回も、STTをやってみたいけどなかなか一歩を踏み出せない人、STTが大好きな人に集まっていたら、前半は大視協STTクラブの方にお手伝いをしていただき基礎練習やゲームを行い、後半は遊び心を取り入れたボウリング卓球などのレクリエーションで楽しい時間を過ごす予定です。初心者の方も一緒に!

**日時** 11月15日(土)

9時30分から11時30分

**受付** 9時20分

**会場** 長居スポセン体育室

**定員** 8名

**参加費** 無料

**持ち物**

ラケット、アイマスク、上履きシューズ  
飲み物(水分補給用)

ラケットやアイマスクを持っていない方にはお貸しします

**申し込み**

9月16日(火)から10月15日(水)

お申し込みの際は、

①全盲か弱視か

②STTの経験あり・なし

③ラケットなどの貸し出し希望をお伝えください。

## 防災



「AEDを研修で扱って欲しい」と会員の方から要望があり、天王寺消防署の協力を得て、7月19日(土)に実演研修を実施しました。写真は、社福センターでAEDを身に着けて、いくつかの機能を試す、会員の柴引和信(しばひきかずのぶ)さん。

### 第2回防災セミナー

今年度の2回目の防災セミナーを下記のとおり行います。

**日時** 11月15日(土) 14時から16時  
**会場** 社福センター1階 第7会議室  
**テーマ** 災害は忘れた頃にやってくる  
**講師** 榊原道真(さかきばら みちまさ)氏  
全盲 鍼灸マッサージ師 防災士  
**定員** 40名 付き添い含む  
**参加費** 無料  
**申し込み**

9月18日(木)から先着順

#### 榊原道真さん横顔

神戸にお住まいの網膜色素変性症による視覚障害者の榊原道真(さかきばら みちまさ)さんは、鍼灸マッサージ師で防災士です。さらに兵庫県福祉まちづくりアドバイザーでもあります。

榊原さんは43歳の時、網膜色素変性症で視覚に障害が出て、勤めていた会社を退職せざるを得なくなりました。国立神戸視力障害センターで、鍼灸マッサージ

師の資格を取得するための理療科で3年間学び、2000年に国家資格を取得。その後、音声で勉強して、代筆代読で受験し、2020年全国で初めて全盲で防災士の資格を取得されました。

榊原さんは、防災士として災害時や避難所における視覚障害者に対する支援方法など、地域における防災・減災活動に取り組み、視覚障害者が災害から命を守るために必要な情報を伝える活動を行っています。一方、視覚障害を越えて他の障害者とも交流し、ユニバーサルな社会を目指しています。



9月・10月  
11月の  
事業予定

9月  
15日(月・祝) パソコン・スマホ講習会⑪⑫  
[北区民センター]  
17日(水) 点訳奉仕員養成講座⑤  
[たかつガーデン]  
19日(金) サロンきぼう [長居スポセン]  
24日(水) 点訳奉仕員養成講座⑥  
[社福センター]  
10月  
1日(水) 点訳奉仕員養成講座⑦  
[社福センター]  
4日(土) 国語教室② [社福センター]  
6日(月) ヨガ⑦ [長居スポセン]  
8日(水) 点訳奉仕員養成講座⑧  
[社福センター]  
12日(日) 大視協 臨時社員総会  
[難波市民学習センター]

- 15日(水) 点訳奉仕員養成講座⑨  
[社福センター]
- 17日(金) サロンきぼう [長居スポセン]
- 18日(土) 坐禅 [禅・曹洞宗大倫寺]
- 20日(月) パソコン・スマホ講習会⑬⑭  
[社福センター]  
点字講習会④ [社福センター]
- 22日(水) 点訳奉仕員養成講座⑩  
閉講式 [社福センター]
- 11月
- 6日(木) 成人学校 第2講座  
「音楽鑑賞会」  
[ホテルアウリーナ大阪]
- 7日(金) 成人学校 第3講座  
「楽しい英会話」  
[難波市民学習センター]
- 8日(土) 国語教室③ [社福センター]
- 9日(日) 第56回大阪市視覚障がい者  
スポーツ大会 [長居運動場]
- 10日(月) ヨガ⑧ [長居スポセン]  
点字講習会⑤ [社福センター]
- 15日(土) サウンドテーブルテニス練習で  
仲間作り② [長居スポセン]  
防災セミナー② [社福センター]
- 17日(月) パソコン・スマホ講習会⑮⑯  
[社福センター]
- 21日(金) サロンきぼう [長居スポセン]



11月はイベントが多い。6日木曜日の午後、上六のホテルアウリーナ大阪で、ギターやウッドベース、マンドリンなど弦楽器5人編成のフォークグループ「レイニーブルー」の音楽会があります。懐かしい曲を聴き、一緒に歌い、楽しいひと時を過ごしましょう。◆15日土曜日の午後、社福センターで防災セミナーが行われます。講師は榊原道真さん。全盲、鍼灸マッサージ師、防災士というユニークな方。防災を榊原さんと考えましょう。(川越)

「大視協ジャーナル」9月号 第543号

発行日：2025年（令和7年）9月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<https://www.daishikyo.org/>

事務局メール：[soumu@daishikyo.org](mailto:soumu@daishikyo.org)

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

編集委員：川越利信・鈴木昭二・宮本浩・田中克人・野崎仁

定価：1部150円（送料共）



行きたいときに行きたいところへ  
視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品  
歩行時間延長信号用  
小型送信機

利用  
拡大

- (1) 交通弱者感応信号機に
- (2) 音声ガイド操作用発信機に
- (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

TEL.06-4301-3269

〒540-0026 大阪市中央区本町 2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル5F

<http://www.exeo-tech.co.jp>

大視協ジャーナルの無断転載を禁じます