



大視協

目が見えない・見えにくい人びとと共に

NO.544

2025年(令和7年)

10月15日発行

ジャーナル

10月号



ワンコインマッサージ

昨年の11月17日、日曜日の午後、大視協の三療部会は、西成区民まつりに「ワンコインマッサージ店」を出店。地域の人々と交わり、国家資格を持つ視覚障害の施術力を味わってもらった。

10月号の目次

時 報

視覚障害者、国家資格で社会貢献	2
募る、ボランティア施術者！	
「ガイドヘルパーの日」、12月3日	2
人権啓発講師 養成研修	3

事業案内

【相談事業】電話相談	5
【文化教室】パソコン・スマホ講習会	5
サロンきぼう／ヨガ	5-6

【文化教室】料理講習会	6
-------------	---

【野外体験】「柿の葉ずし」作り体験	6
-------------------	---

【スポーツ】大阪市視覚障がい者	7
-----------------	---

ボウリング大会

【防災】令和7年度 第2回防災セミナー	7
---------------------	---

カレンダー

10月・11月・12月の事業予定	7
------------------	---

編集ノート

8



視覚障害者、 国家資格で社会に貢献

募る、ボランティア施術者！

視覚障害者は、マッサージや鍼などの国家資格を努力して確保のうえ、誠実に施術治療(三療業)を実践し、社会に貢献しています。しかし、努力の甲斐なく、視覚障害三療業を取り巻く状況は年々劣悪になり、廃業を余儀なくされる視覚障害者も少なくありません。

大視協では、今年も区民まつりでワンコインマッサージ店を出店します。このワンコインマッサージ店は、視覚障害三療事業者を支援する対策の一環として行われます。

大視協では、まず、国家資格を有する視覚障害の皆さんの誠実な施術を味わっていただくことが大事であると思っています。一人でも多くの区民の方が経験していただけるように願っています。

そこで、ただ今、このワンコインマッサージ店でボランティアとして施術してくださる方を募集しています。

皆さん、さあ、国家資格を取得して頑張る視覚障害の皆さんと共に！

今年出店の区民まつりは此花区と西成区で、いずれも第51回区民まつり。施術はパイプ椅子を使用して約15分間。施術料は500円。

ボランティアは、此花区も西成区もそれぞれ4名から5名を募集。いずれか1か所でも、短時間だけの参加も歓迎です。ご協力くださる方は、大視協事務局までご連絡ください。

電話 06-6765-5600

このはな区民まつり【雨天中止】

日 時 10月26日(日)

12時から15時30分

会 場 西九条コミュニティ広場

募集締め切り 10月22日(水)

西成区民まつり【台風など荒天中止】

日 時 11月16日(日)

12時から15時30分

会 場 西成区民ホール

募集締め切り 11月12日(水)

「ガイドヘルパーの日」、 12月3日

視覚障害者が安心安全に外出するための同行援護は、制度化されて10年が経過しました。その間、同行援護を利用する視覚障害者は拡大の一途を辿り、現在では視覚障害者の外出を保障する仕組みとして、白杖を利用した単独歩行、盲導犬を利用した歩行とともに最も重要な外出保障の手段となりました。

しかし、同行援護はまだまだ社会で広く知られているとは言えません。また、その担い手であるガイドヘルパーの不足が続いており、新たなガイドヘルパーの養成が喫緊の課題となっています。そうした課題を解決するためには、社会に視



覚障害者の外出を支援するガイドヘルパーの必要性を広く周知することが重要です。同行援護の充実・発展によって、人と人とのつながりが広がり、その結果として視覚障害者の社会参加が促進され、共生社会の実現に結びつくことが期待できます。

そこで、同行援護を創設した改正障害者自立支援法が成立した日(平成22年12月3日)を踏まえ、12月3日を記念日「視覚障害者ガイドヘルパーの日」としました。また、同法の公布日(平成22年12月10日)を踏まえ、12月3日から10日までを記念週間としました。記念日および記念週間を通して、同行援護等の視覚障害者の外出を保障する諸制度の理解を促しつつ、制度のさらなる発展を目指し、さらに、その支援者たるガイドヘルパーの地位向上や人材確保も同時に目指すための活動を行なっていきます。(日視連)

記念式典ライブ配信のご案内

本年度も記念式典を開催し、同行援護功労者表彰の表彰式等を行ないます。ライブ配信は下記よりご視聴ください。

配信日 12月3日(水)
13時から14時30分

URL

<https://youtube.com/live/o3AAyRIhX70>



人権啓発講師養成研修

～目の見えない人・見えにくい人の 理解を進めるために～ 研修用テキスト令和7年度版

8月9日(土)、日視連(社会福祉法人 日本視覚障害者団体連合)は、令和7年度第1回人権啓発講師養成研修を実施しました。これは、「合理的配慮」が義務化されるなど社会の動きに伴い、人権啓発に関する講師派遣依頼が多くなってきた状況に対する対策の一環として行われたものです。

当日、用いられた研修用テキストの目次を、下記のとおり紹介します。本文のテキストデータを希望される方は事務局までご連絡ください。

第1章 基本的人権の尊重と 障害者差別解消法

1. 基本的人権について

- (1) 障害者権利条約
- (2) 基本的人権
- (3) 視覚障害者にとって特に重要な基本的人権

2. 障害者差別解消法について

- (1) いつ、なぜこの法律ができたのか
- (2) この法律で何が変わるのか
- (3) 合理的配慮とは何か
- (4) 障害者の差別の解消に向けて何をすべきか
- (5) 障害者差別解消法は何を目指しているか

第2章 視覚障害者とは

- 1. 視覚障害者の人数
- 2. 視覚障害者の年齢層
- 3. 視覚障害者の見え方

4. 視覚障害になる時期

5. 視覚障害の原因

第3章 視覚障害者の2大不自由

1. 視覚障害者の困り事とは何か

2. 移動に関すること

(1) 視覚障害者はどのようにして歩いているのか

(2) 移動や外出をするための手法や支援

1) 白杖

2) 盲導犬

3) 支援者

(3) 道路のバリアフリー

1) 視覚障害者誘導用ブロック(点字ブロック)

2) 音響式信号機

3) 踏切

(4) 乗り物のバリアフリー

1) 電車

2) バス

3) タクシー

(5) 建物のバリアフリー

1) エスカレーター

2) エレベーター

3) その他

(6) 困っている視覚障害者に声をかける

3. 情報・コミュニケーションに関すること

(1) 点字

(2) 音声

(3) 拡大文字

(4) ICT

(5) 点字図書館

(6) 代筆・代読



事業案内

本会が実施する事業は、原則、会員および賛助会員ならびに大阪市在住在勤の視覚に障害がある方が参加できます。定員のある行事が多く、希望者多数の場合は抽選となります。

参加費は、必ず開催日1週間前までに本会事務局へ納入してください。キャンセルは、開催日1週間(5営業日)前までにご連絡をお願いいたします。それ以後の場合は、返金できかねますのでご了承ください。

抽選の結果については、当選者にメール、または電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせは、電話、またはメールでお願いします。

大視協事務局

〒543-0021

大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

大阪市視覚障害者福祉協会 事務局

電話 06-6765-5600

メール koueki@daishikyo.org

メールでのお申し込みの際は、事業開催日、事業名、所属区、市町村名、氏名、ガイドヘルパーの有無、電話番号をご入力ください。事務局から問い合わせることがありますので受信できるようにしておいてください。

文化教室やイベント会場は、今後次のとおり略称で表示します。

略称：長居スポセン

正式名称：長居障がい者スポーツセンター

電話 06-6697-8681

住所 大阪市東住吉区長居公園1-32

交通

大阪メトロ御堂筋線 長居駅

1号出入口から北へ約140メートル

略称：社福センター

正式名称：大阪市立社会福祉センター

電話 06-6765-5641

住所 大阪市天王寺区東高津町12-10

交通

近鉄 大阪上本町駅から徒歩3分

(近鉄11番出口を東)

大阪メトロ谷町線または千日前線

谷町九丁目駅から徒歩10分

(近鉄11番出口を東)

**相談
事業**

電話相談

毎週、水曜日の14時から45分間と15時から45分間の2回、電話相談を行なっております。会員でなくても、相談員がお困りごとについて一緒に考えさせていただきます。

予約制ですので、電話相談をご希望の方はあらかじめお電話ください。

電話 06-6765-5600

**文化
教室**

**パソコン・スマホ
講習会
(第15回・第16回)**

開催日 11月17日(月)

会場 社福センター3階 第3会議室

講師 竹田幸代氏

参加費 無料

第15回 講習会

時間 15時30分から17時

定員 3名

持ち物 アイフォン、イヤホンマイク

内容

周辺情報を知る、外出が楽しくなるアプリ、一人歩きに役立つナビアプリを使ってみましょう。

第16回 講習会

時間 18時から19時30分

定員 3名

持ち物 アイフォン、イヤホンマイク

内容

自己流でメールや電話程度しか使っていないという方がとても多い。基本的なゼスチャーの確認からスケジュール管理、ユーチューブなど、アイフォンをシリでもっと簡単に、もっと活用しましょう。

申し込み

10月17日(金)から27日(月)

第15回・第16回は個別に申し込んでください。

サロンきぼう

コーヒ一片手に交流を楽しむ癒しの場です。

日時 11月21日(金)

13時30分から16時

毎月第3金曜日

会場 長居スポセン 第1会議室

司会 鈴木昭二

テーマ フリートーク

定員 30名 付き添い含む

参加費 無料

視覚障害者ならどなたでも参加できます

申し込み 10月17日(金)から先着順

ヨ ガ

椅子に座って行うヨガです。様々なポーズや呼吸法、笑いもあり、硬くなった体と心を癒します。初めての方も大歓迎。

日 時 12月1日(月)

10時10分から11時30分

受付 9時40分

会 場 長居スポセン 第1・2会議室

講 師 チャレンジド・ヨガ関西

定 員 40名

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装
給水用の飲み物

申し込み

10月16日(木)から先着順

料理講習会

1テーブル6名で調理します。必ず付き添いの方とご参加ください。初めての方や男性も大歓迎。

日 時 12月5日(金)

10時30分から13時15分

受付 10時10分 (開館 10時)

会 場 ハグミュージアム

京セラドーム大阪 東横

定 員 36名 付き添い含む

大阪市在住・在勤の視覚障害者
マスク着用にご協力ください

参加費 1千円 (付き添いも同額)

持ち物

ハンドタオル、マスク、エプロン、
三角巾(バンダナ・日本手拭いでも可)

メニュー

「あったか、おしゃれなクリスマスメニュー」

- ・ポットパイ
- ・鮭とアボカドソテーのつけライス
- ・ベリーのミルクームース

申し込み

10月16日(木)から31日(金)

**野外
体験****「柿の葉ずし」作り
体験**

師走の奈良へ、日帰りバスツアー

奈良の郷土料理「柿の葉ずし」作りを
体験してみませんか？

観光バスで「ならまち」を散策したあとは、人気スポット「あしびの郷」で昼食。午後は、世界遺産「東大寺」周辺を散策し、奈良の歴史と文化を満喫します。帰りには、奈良県葛城市の道の駅「ふたかみパーク當麻」に立ち寄り、お買い物をお楽しみください。

開催日 12月2日(火)

集 合 8時10分 社福センター前

予 定 8時30分出発

17時45分帰着

行き先 奈良県奈良市

平宗(ひらそう)奈良店、

あしびの郷、東大寺

葛城市 道の駅

ふたかみパーク當麻(たいま)

定 員 40名 付き添い含む

大視協会員および

大阪市在住・在勤の視覚障害者

参加費 2千200円（付き添いも同額）

申し込み

10月17日(金)から11月5日(水)



第52回大阪市 視覚障がい者 ボウリング大会

日 時 12月14日(日)

9時 受付 12時 終了予定

会 場 マグスミノエ

電話06-6685-8860

交 通

大阪メトロ四つ橋線 住之江公園駅

2番出口から西へ5分

定 員 40名 付き添い含まず

大視協会員および

大阪市在住・在勤の視覚障害者

参加費 無料

組分け 1部 アイマスクを着用

2部 アイマスク不要

それぞれの部で男女を4つの組に分
けます。

ゲーム内容

個人戦で2ゲームのトータルで争い、
各組3位まで表彰。

注意事項

①1部申し込み者は、各自アイマスク
を持参のうえ着用してください。

②ゲーム中にアイマスクを外すと失格
となります。

③ガイド機はありません。1部の方は
付き添いの方が誘導してください。

④欠席の場合は必ずご連絡ください。

申し込み

10月20日(月)から11月7日(金)先着順

防 災

第2回防災セミナー

今年度の2回目の防災セミナーです。

日 時 11月15日(土) 14時から16時

会 場 社福センター1階 第7会議室

テーマ 視覚障害の方に知ってもらい
たい防災・減災

講 師 榊原道真(さかきばら みちまさ)氏
全盲、鍼灸マッサージ師、防災士

定 員 40名付き添い含む

参加費 無料

申し込み 10月15日(水)から先着順



10月・11月
12月の
事業予定

10月

17日(金) サロンきぼう [長居スポセン]

18日(土) 坐禅 [禅・曹洞宗大倫寺]

20日(月) パソコン・スマホ講習会⑬⑭

点字講習会④ [社福センター]

22日(水) 点訳奉仕員養成講座⑩

閉講式 [社福センター]

11月

6日(木) 成人学校 第2講座

「音楽鑑賞会」

[ホテルアウリーナ大阪]

7日(金) 成人学校 第3講座

「楽しい英会話」



[難波市民学習センター]

- 8日(土) 国語教室③ [社福センター]
 9日(日) 第56回大阪市視覚障がい者
 スポーツ大会 [長居運動場]
 10日(月) ヨガ⑧ [長居スポセン]
 点字講習会⑤ [社福センター]
 15日(土) S T T(卓球)練習で仲間づくり
 [長居スポセン]
 防災セミナー② [社福センター]
 17日(月) パソコン・スマホ講習会⑮⑯
 [社福センター]
 21日(金) サロンきぼう [長居スポセン]
 12月
 1日(月) ヨガ⑨ [長居スポセン]
 2日(火) 柿の葉ずし作り体験

[奈良県奈良市・葛城市]

- 5日(金) 料理講習会
 [大阪ガスクッキングスクール
 ハグミュージアム]
 8日(月) 点字講習会⑥ [社福センター]
 13日(土) 国語教室④ [社福センター]
 14日(日) 第52回 大阪市視覚障がい者
 ボウリング大会 [マグスミノエ]
 15日(月) パソコン・スマホ講習会⑰⑱
 [社福センター]
 19日(金) サロンきぼう [長居スポセン]
 20日(土) 坐禅 [禅・曹洞宗大倫寺]
 22日(月) 成人学校第4講座
 「フラワーアレンジメント②」
 [長居スポセン]

編集
ノート

運動会！正式なイベント名は、
 第56回大阪市視覚障がい者スポー
 ツ大会。11月9日の日曜日、誘い
 合わせて長居運動場に集い、秋を楽しみましょ
 う。◆間もなくガイドヘルパーの日です。改め
 て感謝しよう。視覚障害者ガイドヘルパーの日
 が社会に定着して、たくさんのヘルパーさんが
 “きぼう”を通じて目が見えない・見えにくい
 方々と交わってくださることを期待したいです
 ね。◆ワンコインマッサージ、たくさんの区民
 の方々が視覚障害施術者の技能を味わってもら
 いたいものです。(川越)

【奥付】「大視協ジャーナル」10月号 第544号

発行日：2025年（令和7年）10月15日

発行所：一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会

住所：〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市立社会福祉センター内

電話：06-6765-5600

ファックス：06-6765-2554

営業時間：9時30分～17時30分

ホームページ：<https://www.daishikyo.org/>事務局メール：soumu@daishikyo.org

郵便振替口座：00970-1-9627

発行人：川越利信

編集委員：川越利信・鈴木昭二・宮本浩・田中克人・野崎仁

定価：1部150円（送料共）



行きたいときに行きたいところへ
 視覚障がい者誘導システム

「シグナルエイド」

自立生活支援用具給付対象品
 歩行時間延長信号用
 小型送信機

利用
 拡大

- (1) 交通弱者感応信号機に
 (2) 音声ガイド操作用発信機に
 (3) 新製品「メロガイドホーム」に

株式会社エクシオテック（前：池野通建株式会社）

〒540-0026 大阪市中央区内本町 2-2-10 エクシオ大阪内本町ビル5F

TEL.06-4301-3269

<http://www.exeo-tech.co.jp>

大視協ジャーナルの無断転載を禁じます